

## Jadłospis Szkoła Podstawowa Łazy

 <p><b>Poniedziałek</b> 14.09.2020</p>	<p>Zupa kalafiorowa Dieta Makaron bez gluten , mięso z warzywami w sosie Danie Vega Makaron z sosem pomidorowym i warzywami duszonymi Makaron Spaghetti z mięsem ,sos bolonese Kompot owocowy Deser Jabłko</p>
 <p><b>Wtorek</b> 15.09.2020</p>	<p>Zupa pomidorowa z makaronem Dieta Szyńka pieczona , kasza jaglana , marchewka gotowana Danie Vega Szyńcel serowy , Ziemniaki , surówka z kapusty białej Wieprzowina w sosie pieczeniowym , kasza jaglana Surówka z kapusty białej Kompot owocowy Deser Śliwki</p>
 <p><b>Środa</b> 16.09.2019</p>	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami Dieta Filet z kurczaka grillowany , Ryż na sypko , Kalafior z wody Danie Vega Placki z jabłkiem polewa jogurtowa Kurczak po chińsku , Ryż na sypko Kompot owocowy , woda z żurawiną Deser Nektarynka</p>
 <p><b>Czwartek</b> 17.09.2020</p>	<p>Żurek z ziemniakami Dieta Schab gotowany , Ziemniaki z koperkiem , Bukiet jarzyn gotowanych na parze Danie Vega Leczo z cukinii i kabaczków , Ziemniaki opiekane Kotlet schabowy , Ziemniaki z wody , Marchewka z groszkiem Woda, Kompot owocowy Deser Gruszka</p>
 <p><b>Piątek</b> 18.09.2019</p>	<p>Zupa Krupnik z ziemniakami Dieta Pulpety rybne , ziemniaki , surówka z kapusty kiszonej Danie Vega Naleśniki z serem polewa owocowa Makaron z serem polewa truskawkowa Woda , sok jabłkowy Deser Owoce sezonowe</p>