

Jadlospis 18.01. – 22.01.
Szkoła Podstawowa im.
Jana Pawła II w Łazach

 <p>Poniedziałek 18.01.2021</p>	<p>Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami (N) Dieta: pulpeciki z kurczaka gotowane w sosie pomidorowym, warzywa gotowane na parze. Vege: Grillowany ser camembert z żurawiną Panierowane paluszki z kurczaka Ryż gotowany na parze z kozieratką Surówka z kapusty Coleslaw Kompot owocowy Wafle ryżowe z malinami</p>
 <p>Wtorek 19.01.2021</p>	<p>Rosół z makaronem Dieta: udziec indyka duszony w lekkim sosie koperkowym, warzywa gotowane na parze Vege: paprykarz wegetariański z cieciorką Paprykarz z indyka Kasza bulgur Mizeria z greckim jogurtem i koperkiem (N) Herbata z cytryną Galaretka owocowa</p>
 <p>Środa 20.01.2021</p>	<p>Zupa kukurydziana z ziemniakami i warzywami (N) Dieta: naleśniki z konfiturą z jabłek - b/glutenu i laktozy Naleśniki maślane z konfiturą z jabłek i śmietanką (N) Sok wiśniowy Mleko czekoladowe Deser: baton bakaliowy</p>
 <p>Czwartek 21.01.2021</p>	<p>Zupa pieczarkowa z łazankami (N) Dieta: bitki schabowe duszone w sosie własnym, ziemniaki gotowane na parze Vege: kotlet jajeczny Tradycyjny kotlet mielony Ziemniaki puree (N) Marchewka gotowana z groszkiem (N) Kompot owocowy Mleko smakowe</p>



Piątek
22.01.2021

Zupa jarzynowa z ziemniakami (N)

Dieta: ryba miruna gotowana na parze z warzywami w lekkim sosie cytrynowym, ryż

Ryba miruna smażona w cieście ziołowym

Ziemniaki opiekane z tymiankiem

Fasolka szparagowa gotowana na parze z oliwą i pestkami dyni

Kompot owocowy

Jogurt owocowy Kubuś (N)

(N) – dania zawierające nabiał

Zastrzegamy zmiany w jadłospisie.