

**Jadłospis - Szkoła Podstawowa
im. Jana Pawła II w Łazach**

 <p>Poniedziałek 29.03.2021</p>	<p>Zupa kartoflanka z groszkiem zielonym (N) Dieta: Gotowana pierś kurczaka z brzoskwinia, kasza bulgur, mix kolorowych warzyw Vege: Kasza bulgur z sosem pieczarkowym, warzywa gotowane Sznycel z kurczaka (N) Frytki talarki Szpinak zasmażany (N) Kompot z owoców leśnych Mleko smakowe</p>
 <p>Wtorek 30.03.2021</p>	<p>Zupa z fasolki szparagowej Dieta: Gotowane w jarzynach udko z kurczaka, ziemniaki, sałata z jogurtem (N) Vege: Hinduskie pierożki z soczewicą i grochem Pierogi z mięsem (N) Surówka z białej kapusty Witaminizowany sok owocowy Mus truskawkowy Kubuś</p>
 <p>Środa 31.03.2021</p>	<p>Zupa ogórkowa z ryżem (N) Dieta: Pulpety z tuńczyka z jajkiem na twardo i groszkiem zielonym, ryż, warzywa (N) Vege: Pulpety sojowe w sosie pomidorowym, ryż, warzywa Kluski leniwe z masłem i cukrem (N) Surówka z marchewki z mandarynkami i miodem Herbata z cytryną i miodem Ciastka deserowe</p>
 <p>Wielki Czwartek 01.04.2021</p>	<h1>Wielki Czwartek</h1>
 <p>Wielki Piątek 02.04.2021</p>	<h1>Wielki Piątek</h1>

N) – dania zawierające nabiał
Zastrzegamy zmiany w jadłospisie.