

Jadłospis – Szkoła
Podstawowa im. Jana Pawła II w Łazach

 Poniedziałek 28.06.2021	Zupa jarzynowa z zacierkami (1, 3, 7, 8) Dieta: Szynka wieprzowa w lekkim sosie, ryż, fasolka szparagowa z wody Vege: Ryż z warzywami Szynka wieprzowa w sosie pieczeniowym Kasza pęczak (1) Fasolka szparagowa z wody Sok witaminizowany Budyń śmietankowy (1, 7)
 Wtorek 29.06.2021	Botwinka z jajkiem (3, 7, 8) Dieta: Indyk duszony, ryż, surówka z marchewki i jabłka Vege: Kotlet buraczany, ryż, surówka z marchewki i jabłka Potrąka z indyka (1, 7) Ryż Surówka z marchewki i jabłka Sok tłoczony 100% owoców Wafle ryżowe Sante
 Środa 30.06.2021	Rosół z makaronem (1, 8) Dieta: Pulpet w sosie koperkowym, ziemniaki gotowane, marchewka z groszkiem Vege: Klopsiki wegańskie w sosie koperkowym, ziemniaki, marchewka z groszkiem Kotlet mielony (1, 3) Ziemniaki gotowane Marchewka z groszkiem (1, 7) Kompot owocowy Deser mleczny (7)
 Czwartek 01.07.2021	Zupa parzybroda (8) Dieta: Wołowina duszona w sosie własnym, kuskus, surówka z kapusty pekińskiej Vege: Pulpet sojowy, kuskus, surówka z kapusty pekińskiej Bitki wołowe w sosie własnym (1, 7) Kluski śląskie (1, 3) Surówka z kapusty pekińskiej Herbata z owoców leśnych Mieszanka studencka (5)
 Piątek 02.07.2021	Zupa brokułowa (7, 8) Dieta: Paluszki rybne, ziemniaki pieczone bez tłuszczu, bukiet warzyw z wody (4) Vege: Paluszki ziemniaczane, bukiet warzyw z wody Paluszki rybne (1, 4) Ziemniaki ćwiartki opiekane Bukiet warzyw z wody z masłem (7) Herbata z cytryną Mleko smakowe (7)

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.