

Jadłospis – Szkoła
Podstawowa im. Jana Pawła II w Łazach

 <p style="text-align: center;">Poniedziałek 19.07.2021</p>	<p>Kapuśniak z ziemniakami (8) Dieta: Spaghetti z makaronem bezglutenowym, sałata lodowa z jogurtem (7) Vege: Spaghetti z warzywami i pomidorami, sałata lodowa z wegańskim jogurtem Spaghetti po bolońsku (1) Salata lodowa z jogurtem (7) Kompot owocowy Kisiel</p>
 <p style="text-align: center;">Wtorek 20.07.2021</p>	<p>Zupa z fasolki szparagowej (7, 8) Dieta: Pulpeciki duszone w sosie własnym, kuskus, surówka z ogórka (3) Vege: Pulpeciki sojowe w sosie koperkowym, kuskus, surówka z ogórka Pulpety drobiowe w sosie koperkowym (1, 3, 7) Kus kus Surówka z ogórka małosolnego Woda z miętą i cytryną Arbuz</p>
 <p style="text-align: center;">Środa 21.07.2021</p>	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami (7, 8) Dieta: Naleśniki bezglutenowe z serem/ z jabłkami Vege: Naleśniki wege z owocami Naleśniki z serem / z jabłkiem z polewą jogurtową (1, 3, 7) Marchewka tarta Sok witaminizowany Mieszanka studencka (5)</p>
 <p style="text-align: center;">Czwartek 22.07.2021</p>	<p>Zupa zacierkowa (1, 8) Dieta: Gotowana pierś w sosie potrawkowym, ziemniaki gotowane, surówka z pora Vege: Kotlet z ciecioriki, ziemniaki gotowane, surówka z pora Nuggetsy z kurczaka (1, 3) Ziemniaki gotowane Surówka z pora, marchewki i jabłka z majonezem (3, 7) Sok tłoczony 100% owoców Ciastka Belvita (1, 5, 7, 10)</p>
 <p style="text-align: center;">Piątek 23.07.2021</p>	<p>Barszcz czerwony z ziemniakami (7, 8) Dieta: Kotlet rybny, ziemniaki pieczone, surówka z kapusty pekińskiej (4) Vege: Makaron warzywami i oliwkami Kotlet rybny (1, 3, 4) Ziemniaki opiekane Surówka z kapusty pekińskiej Herbata z cytryną Baton Crunchy (1, 5, 7, 10)</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.