

Wtorek 02.11.2021 	Barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami (7, 8) Makaron z truskawkami i sosem jogurtowym (1, 7) Woda z miętą i cytryną Deser mleczny (7) Vege: Makaron z truskawkami (1) Dieta: Makaron z truskawkami i sosem jogurtowym (1, 7)
Środa 03.11.2021 	Zupa krem z ziemniaka z groszkiem ptysiowym (1, 7, 8) Wołowina po seczuańsku; ryż paraboliczny; surówka z białej kapusty z marchewką i olejem ryżowym Kompot wieloowocowy Herbatniki (1, 3, 7) Vege: Mieszanek chińska warzywna; ryż paraboliczny; surówka z białej kapusty z marchewką i olejem ryżowym Dieta: Wołowina po seczuańsku; ryż paraboliczny; surówka z białej kapusty z marchewką i olejem ryżowym
Czwartek 04.11.2021 	Zupa pomidorowa z makaronem (1, 7, 8) Pierogi z mięsem (1, 3) z okruską z cebulki; surówka z ogórka kwaszonego Herbata z cytryną Chipsy jabłkowe Vege: Pierogi z soczewicą i tofu (1, 6, 10); surówka z ogórka kwaszonego Dieta: Pierogi z mięsem (1, 3); surówka z ogórka kwaszonego
Piątek 05.11.2021 	Zupa z czerwonej soczewicy (8) Ryba w panierce (1,3, 4); ziemniaczki opiekane; bukiet warzyw z wody z masłem (7) Herbata owocowa Deser mleczny (7) Vege: Sznyceł z ciecior; ziemniaczki opiekane; bukiet warzyw z wody Dieta: Ryba pieczona w ziołach (4); ziemniaczki opiekane; bukiet warzyw z wody

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.