






<p><b>Poniedziałek Dzień owsianki!</b> 11.10.2021</p> 	<p><b>Zupa jarzynowa (7, 8)</b> Pieczone udziki z kurczaka z sosem pieczeniowym; kasza jaglana; mix sałat z papryką, pomidorami i kukurydzą Kompot owocowy <b>Ciasteczka owsiane (1, 3, 7, 10) / wyrób własny</b></p> <p><b>Vege:</b> Pieczony bakłażan faszerowany cukinią, pomidorami i <b>tofu (6)</b> <b>Dieta:</b> Duszone udziki z kurczaka w sosie własnym; kasza jaglana; mix sałat z papryką, pomidorami i kukurydzą</p>
<p><b>Wtorek</b> 12.10.2021</p> 	<p><b>Krem pomidorowy z grzankami (1, 7, 8)</b> <b>Placki ziemniaczane z cukrem i śmietaną posypane borówkami (1, 3, 7)</b> Woda z miętą i cytryną Mus jabłkowy</p> <p><b>Vege:</b> Placki ziemniaczane z cukrem i jogurtem wegańskim oraz borówkami (1, 6) <b>Dieta:</b> Placki ziemniaczane pieczone z cukrem i jogurtem oraz borówkami (1, 3, 7)</p>
<p><b>Środa</b> 13.10.2021</p> 	<p><b>Zupa pieczarkowa z ziemniakami (6, 7, 8)</b> <b>Kotlet siekany z indyka (1, 3); makaron kokardki (1); surówka z pora i kapusty (3, 7)</b> Herbatka z owoców leśnych Wafle ryżowe Sante</p> <p><b>Vege:</b> Kotlet siekany z tofu (1, 6); makaron kokardki (1); surówka z pora i kapusty (6) <b>Dieta:</b> Kotlet siekany z indyka pieczony(1, 3); makaron kokardki (1); surówka z pora i kapusty (3, 7)</p>
<p><b>Czwartek Dzień Nauczyciela</b> 14.10.2021</p> 	<p><b>Zupa fasolowa na wędzonce (8)</b> <b>Gulasz wołowy (1, 6); kasza gryczana z majerankiem; bukiet warzyw gotowanych na parze</b> Sok tłoczony z gruszek <b>Deser mleczny (7)</b></p> <p><b>Vege:</b> Gulasz warzywny (6); kasza gryczana z majerankiem; bukiet warzyw gotowanych na parze <b>Dieta:</b> Sztuka mięsa wołowego duszona z <b>masłem (7)</b>; kasza gryczana z majerankiem; bukiet warzyw gotowanych na parze</p>
<p><b>Piątek</b> 15.10.2021</p> 	<p><b>Zupa krupnik (1, 8)</b> <b>Pieczona miruna z sosem śmietanowo - koperkowym (1, 4, 7); ziemniaki gotowane; surówka z kiszonej kapusty</b> Herbata z miodem i cytryną <b>Baton Crunchy (1, 7, 5, 6, 10)</b></p> <p><b>Vege:</b> Kotlet sojowy (6) w sosie koperkowym; ziemniaki gotowane; surówka z kiszonej kapusty <b>Dieta:</b> Pieczona miruna z sosem śmietanowo - koperkowym (1, 4, 7); ziemniaki gotowane; surówka z kiszonej kapusty</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

## *Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:*

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

***Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.***

*Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.*