

|                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Poniedziałek</b><br>15.11.2021<br> | <b>Zupa kalafiorowa (7, 8)</b><br><b>Spaghetti po bolońsku z serem żółtym (1, 7)</b><br>Kompot owocowy<br>Mandarynka<br><br><b>Vege: Spaghetti z warzywami (1)</b><br><b>Dieta: Spaghetti po bolońsku (1)</b>                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| <b>Wtorek</b><br>16.11.2021<br>       | <b>Zupa pomidorowa z ryżem (7, 8)</b><br><b>Paluszki z kurczaka w kukurydzianej panierce (1, 3, 7); ziemniaki gotowane; surówka z kapusty czerwonej z jogurtem (7)</b><br>Kompot truskawkowy<br><b>Drożdżówka z budyniem (1, 3, 7)</b><br><br><b>Vege: Nuggetsy sojowe (6); ziemniaki gotowane; surówka z kapusty czerwonej z jogurtem wegańskim (6)</b><br><b>Dieta: Paluszki z kurczaka z pieca (1, 3, 7); ziemniaki gotowane; surówka z kapusty czerwonej z jogurtem (7)</b> |
| <b>Środa</b><br>17.11.2021<br>        | <b>Zupa grochowa (8)</b><br><b>Ryba panierowana (1, 3, 4); ryż; surówka Coleslaw (3, 7)</b><br>Herbatka z miodem i cytryną<br><b>Baton Crunchy (1, 5, 6, 7)</b><br><br><b>Vege: Burger sojowy (6); ryż; surówka Coleslaw (6)</b><br><b>Dieta: Ryba z pieca (4); ryż; surówka Coleslaw (7)</b>                                                                                                                                                                                   |
| <b>Czwartek</b><br>18.11.2021<br>    | <b>Zupa brokułowa (7, 8)</b><br>Schab pieczony w sosie własnym; <b>makaron świderki (1)</b> ; surówka grecka<br>Sok tłoczony 100% owoców<br>Galaretka<br><br><b>Vege: Kotlet z czerwonej fasoli; makaron świderki (1); surówka grecka</b><br><b>Dieta: Schab duszony w sosie własnym; makaron świderki (1); surówka grecka</b>                                                                                                                                                  |
| <b>Piątek</b><br>19.11.2021<br>     | <b>Zupa kapuśniak z ziemniakami (8)</b><br><b>Kluski leniwe z serem, masłem i cukrem pudrem (1, 3, 7); marchewka z jabłkiem (7)</b><br>Herbata z cytryną<br>Pomarańcza<br><br><b>Vege: Kopytka wegańskie z cukrem pudrem; marchewka z jabłkiem (6)</b><br><b>Dieta: Kluski leniwe z serem (1, 3, 7); marchewka z jabłkiem (7)</b>                                                                                                                                               |

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

**Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:**

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

**Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.**

*Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.*