

Poniedziałek 22.11.2021 	Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem (3, 7, 8) Makaron świderki z sosem warzywnym z groszkiem zielonym (1, 7) Herbata z cytryną Chrupki kukurydziane Vege: Makaron świderki z sosem warzywnym z groszkiem zielonym (1, 7) Dieta: Makaron świderki z sosem warzywnym z groszkiem zielonym (1, 7)
Wtorek 23.11.2021 	Krem z soczewicy z grzankami (1, 8) Klopsiki drobiowe w sosie koperkowym (1,3,7); kasza bulgur (1); surówka z marchewki (3, 7) Kompot wieloowocowy Ciasteczka zbożowe (1, 3, 5, 6, 10) Vege: Klopsiki sojowe (6); kasza bulgur (1); surówka z marchewki (6) Dieta: Klopsiki drobiowe w lekkim sosie koperkowym (1, 3); kasza bulgur (1); surówka z marchewki (3, 7)
Środa Dzień buraka! 24.11.2021 	Barszcz czerwony zabieleny (7, 8) Ragout cielęce z warzywami; ziemniaki gotowane; surówka z buraków Herbatka truskawkowa Deser dnia (1, 3) Vege: Gulasz warzywny; ziemniaki gotowane; surówka z buraków Dieta: Ragout cielęce z warzywami; ziemniaki gotowane; surówka z buraków
Czwartek 25.11.2021 	Rosół z makaronem (1, 8) Polędwiczki wieprzowe w sosie śliwkowym; kasza jaglana; kalafior gotowany na parze Sok tłoczony 100% owoców Wafle ryżowe Vege: Kotlet siekany z tofu (6); kasza jaglana; kalafior gotowany na parze Dieta: Schab w lekkim sosie śliwkowym; kasza jaglana; kalafior gotowany na parze
Piątek 26.11.2021 	Zupa pieczarkowa z łazankami (1, 7, 8) Łosoś pieczony (4); ziemniaki puree; surówka z białej kapusty Herbata z cytryną Jabłko Vege: Cukinia z kaszą kuskus i tofu (6) Dieta: Łosoś pieczony (4); ziemniaki puree; surówka z białej kapusty

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.