






<p>Poniedziałek 29.11.2021</p> 	<p>Zupa jarzynowa (7, 8) Spaghetti carbonara (1, 3, 7) Sok owocowy Herbatniki</p> <p>Vege: Spaghetti z sosem śmietanowym z tofu (1, 6) Dieta: Spaghetti carbonara (1, 3, 7)</p>
<p>Wtorek 30.11.2021</p> 	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (1, 7, 8) Kotlet panierowany z indyka (1, 3, 7); ziemniaki gotowane; marchewka z groszkiem (1, 7) Kompot truskawkowy Domowa szarlotka (1, 3, 7)</p> <p>Vege: Kotlet sojowy (6); ziemniaki gotowane; marchewka z groszkiem Dieta: Kotlet z indyka z pieca; ziemniaki gotowane; marchewka z groszkiem</p>
<p>Środa 01.12.2021</p> 	<p>Żurek z jajkiem i białą kiełbaską (3, 7, 8) Placek po węgiersku (1, 3, 7); sałata ze śmietaną (7) Herbatka owocowa Banan</p> <p>Vege: Placki ziemniaczane z sosem warzywnym; sałata z jogurtem wegańskim (6) Dieta: Placek po węgiersku (1, 3, 7); sałata z jogurtem (7)</p>
<p>Czwartek 02.12.2021</p> 	<p>Zupa krem z białych warzyw z grzankami (1, 7, 8) Udka z kurczaka pieczone; kuskus (1); surówka z pora (3, 7) Kompot z owoców leśnych Chipsy jabłkowe</p> <p>Vege: Papryka faszerowana kaszą kuskus z serem wegańskim (1, 6) Dieta: Udka z kurczaka pieczone; kuskus (1); surówka z pora (7)</p>
<p>Piątek 03.12.2021</p> 	<p>Zupa zacierkowa (1, 3, 8) Dorsz w sosie śmietanowo - koperkowym (4, 7); ziemniaki gotowane; surówka z kapusty kiszzonej Herbata z cytryną Mus owocowy</p> <p>Vege: Kotleciki z soczewicy w sosie koperkowym; ziemniaki gotowane; surówka z kapusty kiszzonej Dieta: Dorsz pieczony w lekkim sosie koperkowym (4, 7); ziemniaki gotowane; surówka z kapusty kiszzonej</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.