






<p>Poniedziałek 27.12.2021</p> 	<p>Krupnik (1, 8) Racuchy z jabłkiem (1, 3, 7); tarta marchewka z brzoskwinia Kompot owocowy Ciasteczko zbożowe (1, 5, 7)</p> <p>Vege: Racuchy wegańskie z jabłkiem (1) Dieta: Racuchy z jabłkiem (1, 3, 7); tarta marchewka z brzoskwinia</p>
<p>Wtorek 28.12.2021</p> 	<p>Rosół z makaronem (1, 8) Kotlet z piersi kurczaka (1, 3, 7); ziemniaki gotowane; mizeria (7) Woda z miętą i cytryną Chrupki kukurydziane</p> <p>Vege: Burger sojowy (6); ziemniaki gotowane; mizeria (6) Dieta: Pieczona pierś z kurczaka; ziemniaki gotowane; mizeria (7)</p>
<p>Środa 29.12.2021</p> 	<p>Zupa ogórkowa z ziemniakami (7, 8) Gulasz wieprzowy (1, 7); kasza gryczana; ogórek kiszony z cebulką Herbata owocowa Mleko smakowe (7)</p> <p>Vege: Gulasz warzywny z ciecierzycą; kasza gryczana; ogórek kiszony z cebulką Dieta: Gulasz wieprzowy (1, 7); kasza gryczana; ogórek kiszony z cebulką</p>
<p>Czwartek 30.12.2021</p> 	<p>Zupa z soczewicy czerwonej (8) Pulpety drobiowe z indyka w sosie koperkowym (1, 3, 7); ryż; marchewka z groszkiem (1, 7) Kompot porzeczkowy Jogurt (7)</p> <p>Vege: Pulpety sojowe w sosie koperkowym (6); ryż; marchewka z groszkiem Dieta: Pulpety drobiowe z indyka w sosie koperkowym (1, 3, 7); ryż; marchewka z groszkiem (1, 7)</p>
<p>Piątek 31.12.2021</p> 	<p>Zupa jarzynowa (7, 8) Miruna gotowana na parze z warzywami (4); ziemniaki gotowane; mini marchew Herbata z miodem i cytryną Mus owocowy</p> <p>Vege: Kotlety sojowe w sosie sojowym (6); ziemniaki gotowane; mini marchew Dieta: Miruna gotowana na parze z warzywami (4); ziemniaki gotowane; mini marchew</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.