





<p>Poniedziałek 03.01.2022</p> 	<p>Zupa kalafiorowa (7, 8) Spaghetti bolognese z serem żółtym (1, 7) Sok owocowy Mandarynka</p> <p>Vege: Spaghetti z warzywami (1) Dieta: Spaghetti bolognese (1)</p>
<p>Wtorek 04.01.2022</p> 	<p>Barszcz biały z białą kielbaską i jajkiem (3, 7, 8) Kotlety mielone wołowo-wieprzowe (1, 3, 7); ziemniaki gotowane; surówka z kapusty czerwonej (3, 7) Kompot wieloowocowy Jogurt (7)</p> <p>Vege: Pulpeciki sojowe w sosie własnym (6); ziemniaki gotowane; surówka z kapusty czerwonej (6) Dieta: Pulpety wołowe w lekkim sosie (1, 3, 7); ziemniaki gotowane; surówka z kapusty czerwonej (7)</p>
<p>Środa 05.01.2022</p> 	<p>Zupa pieczarkowa z ziemniakami (7, 8) Nuggetsy z kurczaka (1, 3, 7); frytki z z pieca; sałata lodowa z jogurtem (7) Herbata owocowa Banan</p> <p>Vege: Nuggesty sojowe (6); frytki z z pieca; sałata lodowa z jogurtem wegańskim (6) Dieta: Nuggetsy z kurczaka (1, 3, 7); frytki z z pieca; sałata lodowa z jogurtem (7)</p>
<p>Czwartek 06.01.2022</p>	<h1>Święto Trzech Króli</h1>
<p>Piątek 07.01.2022</p> 	<p>Zupa pomidorowa z makaronem (1, 7, 8) Filet rybny panierowany (1, 3, 4); ziemniaki gotowane; surówka z kiszanej kapusty Herbata z miodem i cytryną Mleko smakowe (7)</p> <p>Vege: Burger sojowy (6); ziemniaki gotowane; surówka z kiszanej kapusty Dieta: Filet rybny duszony na parze (4); ziemniaki gotowane; surówka z kiszanej kapusty</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.