

Poniedziałek 17.01.2022 	Zupa jarzynowa (7, 8) Makaron świderki z sosem pieczarkowym z warzywami (1, 7) Herbata owocowa Banan Vege: Makaron świderki z sosem pieczarkowym z warzywami (1) Dieta: Makaron świderki z sosem pieczarkowym z warzywami (1, 7)
Wtorek 18.01.2022 	Zupa szczawiowa z jajkiem (3, 7, 8) Gulasz wołowy z warzywami; ziemniaki gotowane; surówka z kapusty pekińskiej (3, 7) Sok owocowy Jabłko Vege: Kotlet sojowy (6); ziemniaki gotowane; surówka z kapusty pekińskiej (6) Dieta: Wołowina duszona z warzywami; ziemniaki gotowane; surówka z kapusty pekińskiej (7)
Środa Dzień popcornu! 19.01.2022 	Krem z dyni (7, 8) Pieczony filet z indyka w sosie paprykowym; ryż; surówka z kalarepy (3, 7) Kompot wieloowocowy Popcornowy sernik (1, 3, 7) Vege: Nuggetsy z sosem paprykowym (6); ryż; surówka z kalarepy (6) Dieta: Pieczony filet z indyka w sosie paprykowym; ryż; surówka z kalarepy (3, 7)
Czwartek 20.01.2022 	Zupa chińska z makaronem sojowym (6, 8) Bitki wieprzowe w sosie własnym; ziemniaki; fasolka szparagowa Kompot owocowy Kisiel Vege: Klopsiki w sosie warzywnym (6); ziemniaki; fasolka szparagowa Dieta: Bitki wieprzowe w lekkim sosie własnym; ziemniaki; fasolka szparagowa
Piątek 21.01.2022 	Zupa z soczewicy czerwonej (8) Miruna panierowana (1, 3, 4); kasza bulgur (1); surówka z kapusty czerwonej Herbata z miodem i cytryną Herbatniki (1, 7) Vege: Wegańskie kawałki na bazie soi (6); kasza bulgur (1); surówka z kapusty czerwonej Dieta: Pieczona miruna z warzywami (4); kasza bulgur (1); surówka z kapusty czerwonej

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.