

Poniedziałek 21.02.2022 	Zupa pomidorowa z ryżem (7, 8) Makaron z sosem truskawkowo-jogurtowym (1, 7); tarta marchew Woda z miętą i cytryną Budyń (7) Vege: Makaron z sosem truskawkowym (1); tarta marchew Dieta: Makaron z sosem truskawkowo-jogurtowym (1, 7); tarta marchew
Wtorek 22.02.2022 	Krupnik (1, 8) Pieczone udko z kurczaka; ziemniaki gotowane; buraczki zasmażane (1, 7) Herbata owocowa Jabłko Vege: Burger sojowy(6); ziemniaki gotowane; buraczki tarte Dieta: Pieczone udko z kurczaka; ziemniaki gotowane; buraczki zasmażane (1, 7)
Środa 23.02.2022 	Zupa krem z buraków z grzankami (6, 7, 8) Gulasz z indyka z warzywami (1, 6, 7); kasza kus-kus (1); surówka z ogórka kiszzonego Kompot porzeczkowy Murzynek (1, 3, 7) Vege: Gulasz warzywny (6); kasza kus-kus (1); surówka z ogórka kiszzonego Dieta: Gulasz z indyka z warzywami (1, 6, 7); kasza kus-kus (1); surówka z ogórka kiszzonego
Czwartek <i>Tłusty czwartek!</i> 24.02.2022 	Zupa grochowa na wędzonce (1, 8) Pieczona karkówka w sosie własnym (1); kasza gryczana; surówka z kapusty kiszzonej Sok tłoczony z owoców Pączek (1, 3, 7) Vege: Nuggetsy sojowe (6); kasza gryczana; surówka z kapusty kiszzonej Dieta: Schab duszony w sosie własnym; kasza gryczana; surówka z kapusty kiszzonej
Piątek 25.02.2022 	Kapuśniak (6, 8) Pieczony łosoś z sosem cytrynowym (1, 4, 7); makaron razowy (1); mini marchew gotowana na parze z masłem (7) Herbata z miodem i cytryną Kisiel owocowy Vege: Kawałki sojowe w sosie cytrynowym (6); makaron razowy (1); mini marchew gotowana na parze Dieta: Pieczony łosoś z sosem cytrynowym (1, 4, 7); makaron razowy (1); mini marchew gotowana na parze z masłem (7)

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.