






<p><b>Poniedziałek</b> 07.03.2022</p> 	<p><b>Zupa ogórkowa ( 7, 8)</b> <b>Spaghetti z sosem pomidorowym (1)</b> Kompot wieloowocowy Gruszka</p> <p><b>Vege: Spaghetti z warzywami (1)</b> <b>Dieta: Spaghetti z sosem pomidorowym (1)</b></p>
<p><b>Wtorek</b> 08.03.2022</p> 	<p><b>Zupa zacierkowa z ziemniakami ( 1, 8 )</b> <b>Paluszki z kurczaka (1, 3, 7); ziemniaki gotowane; kalafior parowany</b> Sok owocowy Mieszanka koktajlowa</p> <p><b>Vege: Kotlet sojowy (6); ziemniaki z koperkiem; kalafior parowany</b> <b>Dieta: Paluszki z kurczaka z pieca (1, 3, 7); ziemniaki gotowane; kalafior parowany</b></p>
<p><b>Środa</b> 09.03.2022</p> 	<p><b>Zupa fasolowa z ziemniakami (8)</b> <b>Kluski leniwe z cukrem pudrem i masłem(1, 3, 7); surówka z marchewki i jabłka (3, 7)</b> Herbata z cytryną Banan</p> <p><b>Vege: Kluski leniwe z cukrem pudrem (1); surówka z marchewki i jabłka</b> <b>Dieta: Kluski leniwe z cukrem pudrem i masłem(1, 3, 7); surówka z marchewki i jabłka (3, 7)</b></p>
<p><b>Czwartek</b> 10.03.2022</p> 	<p><b>Zupa pomidorowa z makaronem (1, 7, 8)</b> <b>Gulasz wieprzowy (1, 7); kasza bulgur (1); surówka z czerwonej kapusty</b> Kompot wieloowocowy Bakalie</p> <p><b>Vege: Pulpety sojowe w sosie (6); kasza bulgur (1); surówka z czerwonej kapusty</b> <b>Dieta: Gulasz z szynki; kasza bulgur (1); surówka z czerwonej kapusty</b></p>
<p><b>Piątek</b> 11.03.2022</p> 	<p><b>Zupa szczawiowa z jajkiem (3, 7, 8)</b> <b>Mintaj panierowany (1 ,3, 4 ); ryż; surówka z kapusty kiszonej</b> Herbata z cytryną Jabłko</p> <p><b>Vege: Tofu panierowane (6) ryż; surówka z kapusty kiszonej</b> <b>Dieta: Mintaj z pieca w ziołach( 4 ); ryż; surówka z kapusty kiszonej</b></p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

## *Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:*

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

***Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.***

*Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.*