

Poniedziałek <i>Dzień marchewki!</i> 04.04.2022 	Krem z marchewki (7, 8) Lasagne z sosem beszamelowym (1, 7); mix sałat z oliwą Herbata z cytryną Deser mleczny (7) Vege: Lasagne z warzywami (1, 6); mix sałat z oliwą Dieta: Lasagne z sosem beszamelowym (6); mix sałat z oliwą
Wtorek 05.04.2022 	Zupa pomidorowa z ryżem (7, 8) Potrawka z indyka (1, 7); kasza jęczmienna perłowa (1); surówka z pora (3, 7) Kompot agrestowy Galaretka owocowa Vege: Potrawka z kawałkami sojowymi (6); kasza jęczmienna perłowa (1); surówka z pora (6) Dieta: Potrawka z indyka; kasza jęczmienna perłowa (1); surówka z pora (6)
Środa 06.04.2022 	Zupa koperkowa (7, 8) Makaron z sosem czosnkowo-szpinakowym (1, 7) Sok owocowy Banan Vege: Makaron z sosem czosnkowo-szpinakowym (1, 6) Dieta: Makaron bezglutenowy z sosem czosnkowo-szpinakowym (6)
Czwartek 07.04.2022 	Kapuśniak (8) Udko pieczone; ziemniaki; bukiet warzyw z masłem (7) Sok owocowy Mleko smakowe (7) Vege: Burger warzywny (6); ziemniaki; bukiet warzyw z wody Dieta: Udko pieczone; ziemniaki; bukiet warzyw z wody
Piątek 08.04.2022 	Zupa grochowa (8) Miruna panierowana (1, 3, 4); frytki; surówka grecka Herbata z miodem i cytryną Jabłko Vege: Kotlet z soczewicy; frytki; surówka grecka Dieta: Miruna z pieca (4); frytki; surówka grecka

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.