Poniedziałek 23.05.2022 	**Zupa jarzynowa** (1, 7, 8) **Makaron z serem białym i truskawkami** (1, 7); surówka z marchewki Woda z miętą i limonką Banan ***Vege:*** **Makaron z truskawkami** (1); surówka z marchewki ***Dieta:*** **Makaron z serem białym i truskawkami** (7); surówka z marchewki
Wtorek 24.05.2022 	**Krem z cukinii z grzankami** (1, 7, 8) **Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym** (1, 3); ryż; surówka z ogórka małosolnego Kompot wieloowocowy/woda niegazowana Winogrono ***Vege:*** **Klopsiki sojowe w sosie pomidorowym** (6); ryż; surówka ogórka małosolnego ***Dieta:*** **Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym** (1, 3); ryż; surówka ogórka małosolnego
Środa 25.05.2022 	**Zupa pomidorowa z brązowym ryżem** (7, 8) **Kotlet schabowy** (1, 3); młode ziemniaczki z koperkiem; duszona młoda kapustka Sok tłoczony 100% owoców/woda niegazowana **Jogurt z owocami leśnymi** (7) */wyrób własny/* ***Vege:*** **Kotlet z tofu** (6); młode ziemniaczki z koperkiem; duszona młoda kapustka ***Dieta:*** Kotlet schabowy soute; młode ziemniaczki z koperkiem; duszona młoda kapustka
Czwartek 26.05.2022 	**Zupa brokułowa** (7, 8) **Indyk w sosie koperkowym** (1, 7); **kasza bulgur** (1); surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką i kukurydzą Kompot wiśniowy **Ciasto z rabarbarem z kruszonką** (1, 3, 7) */wyrób własny/* ***Vege:*** Gulasz warzywny; kasza gryczana; surówka z czerwonej kapusty ***Dieta:*** Indyk w sosie koperkowym; **kasza bulgur** (1); surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką i kukurydzą
Piątek 27.05.2022 	**Ryżanka** (8) **Ryba po grecku** (1, 3, 4); ziemniaki; ogórek kiszony Herbata z miodem i cytryną/woda niegazowana Jabłko ***Vege:*** **Kawałki sojowe po grecku** (6); ziemniaki; surówka z kapusty kiszonej ***Dieta:*** **Ryba po grecku** (1, 3, 4); ziemniaki; surówka z kapusty kiszonej

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.