





|   |  |
|---|--|
| <p><b>Poniedziałek</b><br/>31.10.2022</p>  | <p><b>Podstawowe:</b> Zupa kalafiorowa (7, 8)<br/>Makaron penne z brokułami i sosem serowo-śmietanowym (1, 7); rukola z pomidorem suszonym<br/>Sok jabłkowy/woda niegazowana<br/>Mleko smakowe (7)</p> <p><b>Wegańskie:</b> Makaron penne z brokułami (1, 6); rukola z pomidorem suszonym<br/><b>Dietetyczne:</b> Makaron penne z brokułami i sosem serowo-śmietanowym (1, 7); rukola z pomidorem suszonym</p> |
| <p><b>Wtorek</b><br/>01.11.2022</p>   | <h1>Święto Wszystkich Świętych</h1>  |
| <p><b>Środa</b><br/>02.11.2022</p>         | <p><b>Podstawowe:</b> Zupa Shrekowa z grzankami (1, 7, 8)<br/>Potrawka z kurczaka (1, 7); ryż; surówka z kalarepy (3, 7)<br/>Kompot truskawkowy/woda niegazowana<br/>Jabłko</p> <p><b>Wegańskie:</b> Papryka faszerowana kaszą pęczak (6); surówka z kalarepy (6)<br/><b>Dietetyczne:</b> Potrawka z kurczaka (1, 7); ryż; surówka z kalarepy (3, 7)</p>   |
| <p><b>Czwartek</b><br/>03.11.2022</p>     | <p><b>Podstawowe:</b> Rosół królewski (7, 8)<br/>Kluski leniwe z maselkiem (1, 3, 7); surówka z marchewki i brzoskwini<br/>Herbatka owocowa/woda niegazowana<br/>Mus owocowy</p> <p><b>Wegańskie:</b> Kluski leniwe (1, 6); surówka z marchewki i brzoskwini<br/><b>Dietetyczne:</b> Kluski leniwe z maselkiem (1, 3, 7); surówka z marchewki i brzoskwini</p>   |
| <p><b>Piątek</b><br/>04.11.2022</p>      | <p><b>Podstawowe:</b> Zupa szczawiowa z jajkiem i ziemniakami (3, 7, 8)<br/>Paluszki rybne (1, 3, 4); ziemniaki; surówka z kiszzonej kapusty<br/>Herbata z cytryną/woda niegazowana<br/>Kiwi</p> <p><b>Wegańskie:</b> Tofu panierowane (1, 6); ziemniaki; surówka z kiszzonej kapusty<br/><b>Dietetyczne:</b> Paluszki rybne (1, 3, 4); ziemniaki; surówka z kiszzonej kapusty</p>                             |

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

**Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:**

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

**Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.**

*Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.*