






<p>Poniedziałek 28.11.2022</p> 	<p>Podstawowe: Zupa ogórkowa (7, 8) Spaghetti po bolońsku (1); roszponka z suszonym pomidorem Herbatka z cytryną/woda niegazowana Gruszka</p> <p>Wegańskie: Spaghetti z warzywami (1); roszponka z suszonym pomidorem Dietetyczne: Spaghetti po bolońsku (1); roszponka z suszonym pomidorem</p>
<p>Wtorek 29.11.2022</p> 	<p>Podstawowe: Zupa gołąbkowa (7, 8) Ryż z jabłkiem i polewą jogurtową (7); marchewka tarta Woda z sokiem/woda niegazowana Melon</p> <p>Wegańskie: Ryż z jabłkiem i polewą jogurtową (6); marchewka tarta Dietetyczne: Ryż z jabłkiem i polewą jogurtową (7); marchewka tarta</p>
<p>Środa 30.11.2022</p> 	<p>Podstawowe: Zupa fasolowa (8) Placek po węgiersku (1, 3, 7); ogórek kiszony Kompot truskawkowy/woda niegazowana Wafle ryżowe</p> <p>Wegańskie: Placek po węgiersku (1, 6); ogórek kiszony Dietetyczne: Placek po węgiersku (1, 3, 7); ogórek kiszony</p>
<p>Czwartek 01.12.2022</p> 	<p>Podstawowe: Krem z buraka z groszkiem ptysiowym (1, 7, 8) Łazanki z kapustą i pieczarkami (1) Kompot porzeczkowy/woda niegazowana Serek waniliowy (7)</p> <p>Wegańskie: Łazanki z kapustą i pieczarkami (1) Dietetyczne: Łazanki z kapustą i pieczarkami (1)</p>
<p>Piątek 02.12.2022</p> 	<p>Podstawowe: Zupa porowa (7, 8) Ryba pieczona w piecu w ziołach z sosem koperkowym (4, 7); ziemniaki; mini marchewka z maselkiem (7) Herbata z miodem i cytryną/woda niegazowana Jabłko</p> <p>Wegańskie: Tofu w ziołach z sosem koperkowym (6); ziemniaki; mini marchewka Dietetyczne: Ryba pieczona w piecu w ziołach z sosem koperkowym (4, 7); ziemniaki; mini marchewka z maselkiem (7)</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.