

Poniedziałek 05.12.2022 	<u>Podstawowe:</u> Krem z białych warzyw z grzankami (1, 7, 8) Kurczak po chińsku z ryżem; surówka Coleslaw (3, 7) Woda z sokiem/woda niegazowana Kisiel <u>Wegańskie:</u> Tofu po chińsku (6); surówka Coleslaw (6) <u>Dietetyczne:</u> Kurczak po chińsku z ryżem; surówka Coleslaw (3, 7)
Wtorek <i>Mikołajki!</i> 06.12.2022 	<u>Podstawowe:</u> Zupa pomidorowa z makaronem (7, 8) Nuggetsy (1, 3, 7); frytki z pieca; mizeria (7) Kompot truskawkowy/woda niegazowana Mikołajkowa niespodzianka (1, 3, 5, 7) <u>Wegańskie:</u> Nuggetsy sojowe (1, 6); frytki z pieca; mizeria (6) <u>Dietetyczne:</u> Nuggetsy (1, 3, 7); frytki z pieca; mizeria (7)
Środa 07.12.2022 	<u>Podstawowe:</u> Zupa koperkowa (7, 8) Spaghetti Carbonara (1, 3, 7); mix sałat z warzywami Lemoniada/woda niegazowana Banan <u>Wegańskie:</u> Spaghetti a'la Carbonara (1, 6); mix sałat z warzywami <u>Dietetyczne:</u> Spaghetti Carbonara (1, 3, 7); mix sałat z warzywami
Czwartek 08.12.2022 	<u>Podstawowe:</u> Zupa meksykańska (7, 8) Kasza jaglana z serem i sosem jagodowym (7) surówka z marchewki i jabłka Sok tłoczony 100% owoców Sernik domowy z kajmakiem (1, 3, 7) /wyrób własny/ <u>Wegańskie:</u> Kasza jaglana z sosem jagodowym (6); surówka z marchewki i jabłka <u>Dietetyczne:</u> Kasza jaglana z serem i sosem jagodowym (1, 7) surówka z marchewki i jabłka
Piątek 09.12.2022 	<u>Podstawowe:</u> Zupa z fasolki szparagowej (7, 8) Ryba panierowana (1, 3, 4, 7); ziemniaki; surówka z kapusty kiszonej Herbata z miodem i cytryną/woda niegazowana Jabłko <u>Wegańskie:</u> Cukinia faszerowana (6); ziemniaki; surówka z kapusty kiszonej <u>Dietetyczne:</u> Ryba pieczona w piecu (4); ziemniaki; surówka z kapusty kiszonej

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.