

Poniedziałek 12.12.2022 	<u>Podstawowe:</u> Szczawiowa z jajkiem (1, 3, 7, 8) Polędwiczki wieprzowe w sosie pieczarkowym (1, 7); kluski śląskie (1, 3); surówka z czerwonej kapusty (3, 7) Sok tłoczony 100% owoców/woda niegazowana Pomarańcze <u>Wegańskie:</u> Wegańskie kawałki w lekkim sosie (6); kluski śląskie (1); surówka z czerwonej kapusty (6) <u>Dietetyczne:</u> Polędwiczki wieprzowe w lekkim sosie wł. (1, 7); kluski śląskie (1, 3); surówka z czerwonej kapusty (3, 7)
Wtorek 13.12.2022 	<u>Podstawowe:</u> Zupa jarzynowa (7, 8) Makaron ze szpinakiem (1, 7); sałata lodowa z pomidorkiem koktajlowym, ogórkiem i kukurydzą Kompot rabarbarowy/woda niegazowana Deser mleczny (7) <u>Wegańskie:</u> Makaron ze szpinakiem (1, 6); sałata lodowa z pomidorkiem koktajlowym, ogórkiem i kukurydzą <u>Dietetyczne:</u> Makaron ze szpinakiem (1, 7); sałata lodowa z pomidorkiem koktajlowym, ogórkiem i kukurydzą
Środa 14.12.2022 	<u>Podstawowe:</u> Zupa pieczarkowa z łazankami (1, 7, 8) Leczo z ryżem z kawałkami kurczaka Kompot truskawkowy/woda niegazowana Chipsy jabłkowe <u>Wegańskie:</u> Leczo z ryżem z kawałkami tofu (6) <u>Dietetyczne:</u> Leczo z ryżem z kawałkami kurczaka
Czwartek <i>Dzień herbaty!</i> 15.12.2022 	<u>Podstawowe:</u> Zupa pomidorowa z ryżem (7, 8) Klopsiki z indyka w sosie koperkowym (1, 3, 7); ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej Herbatki do wyboru/woda niegazowana Herbatniki (1, 3, 7) <u>Wegańskie:</u> Klopsiki sojowe w sosie koperkowym (6); ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej <u>Dietetyczne:</u> Klopsiki z indyka w lekkim sosie koperkowym (1, 3, 7); ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej
Piątek 16.12.2022 	<u>Podstawowe:</u> Zupa grochowa (7, 8) Paluszki rybne (1, 3, 4); ziemniaki; fasolka szparagowa z maselkiem (7) Herbata z imbirem, miodem i cytryną/woda niegazowana Napój owsiany <u>Wegańskie:</u> Paluszki z tofu panierowane (6); ziemniaki; fasolka szparagowa <u>Dietetyczne:</u> Paluszki rybne z pieca (1, 3, 4); ziemniaki; fasolka szparagowa z maselkiem (7)

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.