






<p><b>Poniedziałek</b> 16.01.2023</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa grochowa (7, 8) Potrawka z kurczaka (1, 7); kasza jęczmienna (1); surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką i kukurydzą Sok tłoczony 100% owoców/woda niegazowana Budyń śmietankowy (7)</p> <p><b>Wegańskie:</b> Potrawka z ciecierzycą; kasza jęczmienna (1); surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką i kukurydzą <b>Dietetyczne:</b> Potrawka z kurczaka (1, 7); kasza jęczmienna (1); surówka z kapusty pekińskiej z rzodkiewką i kukurydzą</p>
<p><b>Wtorek</b> 17.01.2023</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Ryżanka (7, 8) Kotlet schabowy (1, 3, 7); ziemniaki; kapusta zasmażana (1, 7) Kompot truskawkowy/woda niegazowana Chrupki kukurydziane</p> <p><b>Wegańskie:</b> Kotlet z warzyw grillowanych (6); ziemniaki; kapusta zasmażana <b>Dietetyczne:</b> Schab duszony w lekkim sosie; ziemniaki; kapusta zasmażana</p>
<p><b>Środa</b> 18.01.2023</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa jarzynowa (7, 8) Udko pieczone; ryż; mizeria (7) Lemoniada/woda niegazowana Deser mleczny (7)</p> <p><b>Wegańskie:</b> Nuggetsy sojowe (6); ryż; mizeria (7) <b>Dietetyczne:</b> Udko pieczone; ryż; mizeria (7)</p>
<p><b>Czwartek Dzień popcornu!</b> 19.01.2023</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa zacierkowa (1, 7, 8) Kluski leniwe z cukrem pudrem (1, 3, 7) /wyrób własny/; surówka z marchewki i jabłka Kompot śliwkowy/woda niegazowana Popcorn/Mandarynka</p> <p><b>Wegańskie:</b> Kluski leniwe z cukrem pudrem (1, 6) /wyrób własny/; surówka z marchewki i jabłka <b>Dietetyczne:</b> Kluski leniwe (1, 3, 7) /wyrób własny/; surówka z marchewki i jabłka</p>
<p><b>Piątek</b> 20.01.2023</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Krem z cukinii z grzankami (1, 7, 8) Paluszki rybne (1, 3, 4); ziemniaki; surówka z białej kapusty Herbata z miodem i cytryną/woda niegazowana Gruszka</p> <p><b>Wegańskie:</b> Paluszki z tofu (1, 6); ziemniaki; surówka z białej kapusty <b>Dietetyczne:</b> Paluszki rybne z pieca (1, 3, 4); ziemniaki; surówka z białej kapusty</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

### **Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:**

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

**Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.**

*Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.*