






<p><b>Poniedziałek</b> 23.01.2023</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa pomidorowa z brązowym ryżem (7, 8) Spaghetti po bolońsku (1); sałata lodowa z jogurtem (7) Herbata owocowa/woda niegazowana Herbatniki (1, 3, 5, 7)</p> <p><b>Wegańskie:</b> Spaghetti z warzywami (1); sałata lodowa z jogurtem (6) <b>Dietetyczne:</b> Spaghetti po bolońsku (1); sałata lodowa z jogurtem (7)</p>
<p><b>Wtorek</b> 24.01.2023</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa pieczarkowa z makaronem (1, 7, 8) Gulasz węgierski (1, 7); kasza gryczana; ogórek kiszony Kompot wiśniowy/woda niegazowana Chipsy jabłkowe</p> <p><b>Wegańskie:</b> Gulasz warzywny po węgiersku; kasza gryczana; ogórek kiszony <b>Dietetyczne:</b> Wołowina duszona po węgiersku; kasza gryczana; ogórek kiszony</p>
<p><b>Środa</b> 25.01.2023</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa brokulowa (7, 8) Kopytka góralskie z sosem pieczarkowym (1, 3, 7); surówka z czerwonej kapusty Sok owocowy/woda niegazowana Banan</p> <p><b>Wegańskie:</b> Kopytka góralskie z sosem pieczarkowym (1); surówka z czerwonej kapusty <b>Dietetyczne:</b> Kopytka góralskie z sosem pieczarkowym (1, 3, 7); surówka z czerwonej kapusty</p>
<p><b>Czwartek</b> 26.01.2023</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa szczawiowa z jajkiem (3, 7, 8) Gołąbki bez zawijania (1, 3, 7); ziemniaki; surówka z pora (3, 7) Kompot wieloowocowy/woda niegazowana Jogurt z owocami /wyrób własny/ (7)</p> <p><b>Wegańskie:</b> Klopsiki sojowe (1, 6) /wyrób własny/; surówka z marchewki i jabłka <b>Dietetyczne:</b> Gołąbki bez zawijania (1, 3, 7); ziemniaki; surówka z pora (3, 7)</p>
<p><b>Piątek</b> 27.01.2023</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa z soczewicy czerwonej (7, 8) Ryba w ziołach z pieca (4); ziemniaki; fasolka szparagowa zielona/kalafior (7) Herbata z cytryną/woda niegazowana Jabłko</p> <p><b>Wegańskie:</b> Paluszki z tofu (1, 6); ziemniaki; surówka z białej kapusty <b>Dietetyczne:</b> Ryba w ziołach z pieca (4); ziemniaki; fasolka szparagowa zielona/kalafior (7)</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

**Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:**

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

**Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.**

*Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.*