

Poniedziałek 13.03.2023 	<u>Podstawowe:</u> Zupa grochowa (7, 9) Kurczak po chińsku; ryż paraboliczny; surówka z białej kapusty Herbatka owocowa/woda niegazowana Mus owocowy <u>Wegańskie:</u> Kawalki sojowe po chińsku (6); ryż; surówka z białej kapusty <u>Dietetyczne:</u> Kurczak po chińsku; ryż paraboliczny; surówka z białej kapusty
Wtorek 14.03.2023 	<u>Podstawowe:</u> Zupa jarzynowa (7, 9) Kotlet mielony z pieca (1, 3); ziemniaki; mini marchewka z maselkiem (7) Kompot wiśniowy/woda niegazowana Murzynek (1, 3, 7) /wyrób własny/ <u>Wegańskie:</u> Kotlet sojowy panierowany (1, 6); ziemniaki; mini marchewka <u>Dietetyczne:</u> Kotlet mielony z pieca (1, 3); ziemniaki; mini marchewka z maselkiem (7)
Środa 15.03.2023 	<u>Podstawowe:</u> Krem z brokuła z groszkiem ptysiowym (1, 7, 9) Kluski leniwe z sosem (1, 3, 7); surówka z marchewki z pomarańczą z jogurtem (7) Lemoniada/woda niegazowana Mieszanka studencka (5, 8) <u>Wegańskie:</u> Kluski leniwe z sosem (1, 6); surówka z marchewki z pomarańczą z jogurtem (6) <u>Dietetyczne:</u> Kluski leniwe z sosem (1, 3, 7); surówka z marchewki z pomarańczą z jogurtem (7)
Czwartek 16.03.2023 	<u>Podstawowe:</u> Barszcz biały z jajkiem (3, 7, 9) Polędwiczki wieprzowe w sosie śmietanowym (1, 7); kasza jęczmienna perłowa (1); surówka z kapusty pekińskiej (3, 7) Sok tłoczony 100% owoców/woda niegazowana Baton Crunchy (1, 5, 7, 8) <u>Wegańskie:</u> Kawalki sojowe w sosie śmietanowym (6); kasza jęczmienna perłowa (1); surówka z kapusty pekińskiej (6) <u>Dietetyczne:</u> Polędwiczki wieprzowe w lekkim sosie śmietanowym (7); kasza jęczmienna (1); surówka z kapusty pekińskiej
Piątek 17.03.2023 	<u>Podstawowe:</u> Krupnik (1, 7, 9) Paluszki z miruny (1, 3, 4, 7); ziemniaki z koperkiem; fasolka szparagowa Herbata z miodem i cytryną/woda niegazowana Gruszka <u>Wegańskie:</u> Paluszki z tofu (1, 6); ziemniaki z koperkiem; fasolka szparagowa <u>Dietetyczne:</u> Paluszki z miruny (4); ziemniaki z koperkiem; fasolka szparagowa

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.