

Poniedziałek 15.05.2023 	<u>Podstawowe:</u> Zupa meksykańska (7, 9) Kurczak w sosie słodko-kwaśnym; ryż; surówka z białej kapusty Herbatka owocowa/woda niegazowana Chipsy jabłkowe <u>Wegańskie:</u> Kawalki sojowe w sosie słodko-kwaśnym (6); ryż; surówka z białej kapusty <u>Dietetyczne:</u> Kurczak w sosie słodko-kwaśnym; ryż; surówka z białej kapusty
Wtorek 16.05.2023 	<u>Podstawowe:</u> Zupa pomidorowa z makaronem (1, 7, 9) Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem (1, 3, 7); sałatka owocowa Kompot wiśniowy/woda niegazowana Deser mleczny (7) <u>Wegańskie:</u> Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem (1, 6); sałatka owocowa <u>Dietetyczne:</u> Racuchy z jabłkiem i cukrem pudrem (1, 3, 7); sałatka owocowa
Środa 17.05.2023 	<u>Podstawowe:</u> Żurek z jajkiem i białą kielbaską (3, 7, 9) Goląbki bez zawijania z sosem pomidorowym (1, 3, 7); ziemniaki; surówka z ogórków małosolnych Kompot truskawkowy/woda niegazowana Domowa szarlotka (1, 3, 7) /wyrób własny/ <u>Wegańskie:</u> Młoda kapusta duszona z pomidorami; ziemniaki; surówka z ogórków małosolnych <u>Dietetyczne:</u> Goląbki bez zawijania z sosem pomidorowym (1, 3); ziemniaki; surówka z ogórków małosolnych
Czwartek 18.05.2023 	<u>Podstawowe:</u> Zupa jarzynowa (7, 9) Makaron ze szpinakiem i sosem śmietanowo - czosnkowym (1, 7) Woda z sokiem/woda niegazowana Ciasteczko wielozbożowe (1, 5, 7) <u>Wegańskie:</u> Makaron ze szpinakiem i sosem śmietanowo – czosnkowym (1, 6) <u>Dietetyczne:</u> Makaron ze szpinakiem i sosem śmietanowo – czosnkowym (1, 7)
Piątek 19.05.2023 	<u>Podstawowe:</u> Zupa zacierkowa (1, 7, 9) Ryba po grecku (1, 3, 4); ziemniaki; surówka z kapusty kiszonej Herbata z miodem i cytryną/woda niegazowana Jabłko <u>Wegańskie:</u> Warzywa duszone po grecku; ziemniaki; surówka z kapusty kiszonej <u>Dietetyczne:</u> Ryba po grecku (1, 3, 4); ziemniaki; surówka z kapusty kiszonej

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.