

Poniedziałek <i>Dzień hamburgera!</i> 29.05.2023 	<u>Podstawowe:</u> Zupa koperkowa (7, 9) Hamburger z warzywami (1, 3, 7, 11) Herbatka owocowa/woda niegazowana Truskawki <u>Wegańskie:</u> Burger z warzywami (1, 6) <u>Dietetyczne:</u> Hamburger z warzywami (1, 3, 7, 11)
Wtorek 30.05.2023 	<u>Podstawowe:</u> Botwinka z jajkiem (3, 7, 9) Kotlet mielony drobiowy (1, 3); młode ziemniaki; sałata lodowa z ogórkiem, rzodkiewką i śmietaną (7) Kompot truskawkowy/woda niegazowana Herbatniki (1, 3, 7) <u>Wegańskie:</u> Kotlet z ciecierzycy; młode ziemniaki; sałata lodowa z ogórkiem, rzodkiewką i jogurtem (6) <u>Dietetyczne:</u> Kotlet mielony drobiowy z pieca (1, 3); młode ziemniaki; sałata lodowa z ogórkiem, rzodkiewką i śmietaną (7)
Środa 31.05.2023 	<u>Podstawowe:</u> Krem z dyni z grzankami (1, 7, 9) Makaron z białym serem i polewą truskawkową (1, 7); tarta marchewka z jabłkiem Woda z sokiem/woda niegazowana Banan <u>Wegańskie:</u> Makaron z polewą truskawkową (1, 6); tarta marchewka z jabłkiem <u>Dietetyczne:</u> Makaron z białym serem i polewą truskawkową (1, 7); tarta marchewka z jabłkiem
Czwartek <i>Dzień dziecka!</i> 01.06.2023 	<u>Podstawowe:</u> Rosół z makaronem (1, 9) Gyros z sosem czosnkowym (7); frytki z pieca; surówka z młodej kapusty z kukurydzą Sok jabłkowy/woda niegazowana Niespodzianka <u>Wegańskie:</u> Gyros z kawałków sojowym z sosem czosnkowym (6); frytki z pieca; surówka z młodej kapusty z kukurydzą <u>Dietetyczne:</u> Gyros z sosem czosnkowym (7); frytki z pieca; surówka z młodej kapusty z kukurydzą
Piątek 02.06.2023 	<u>Podstawowe:</u> Barszcz biały z ziemniakami (7, 9) Miruna panierowana (1, 3, 4); ziemniaki; kalafior parowany z bułką tartą i maselkiem (1, 7) Herbata z miodem i cytryną/woda niegazowana Winogrono <u>Wegańskie:</u> Tofu panierowane w płatkach (6); ziemniaki; kalafior parowany <u>Dietetyczne:</u> Miruna w ziołach (4); ziemniaki; kalafior parowany z maselkiem (7)

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.