






<p>Poniedziałek 11.09.2023</p> 	<p><u>Podstawowe:</u> Krem z dyni z grzankami (1, 7, 8) Spaghetti po bolońsku (1) mix sałat z warzywami Lemoniada/woda niegazowana Brzoskwinia</p> <p><u>Wegańskie:</u> Spaghetti z warzywami (1) mix sałat z warzywami <u>Dietetyczne:</u> Spaghetti po bolońsku (1) mix sałat z warzywami</p>
<p>Wtorek 12.09.2023</p> 	<p><u>Podstawowe:</u> Krupnik (1, 8) Duszona pierś z indyka w sosie pieczarkowym (1, 7); ziemniaki z koperkiem; surówka z czerwonej kapusty Kompot wieloowocowy/woda niegazowana Gruszka</p> <p><u>Wegańskie:</u> Tofu w sosie pieczarkowym (6); ziemniaki z koperkiem; surówka z czerwonej kapusty <u>Dietetyczne:</u> Duszona pierś z indyka w sosie pieczarkowym (1, 7); ziemniaki z koperkiem; surówka z czerwonej kapusty</p>
<p>Środa 13.09.2023</p> 	<p><u>Podstawowe:</u> Zupa grochowa (8) Leniwe na słodko z maselkiem (1, 3, 7) /wyrób własny/; surówka z marchewki i jabłka (7) Sok tłoczony 100% owoców/woda niegazowana Chrupki kukurydziane</p> <p><u>Wegańskie:</u> Leniwe na słodko z maselkiem (1, 6) /wyrób własny/; surówka z marchewki i jabłka (6) <u>Dietetyczne:</u> Leniwe z maselkiem (1, 3, 7) /wyrób własny/; surówka z marchewki i jabłka (7)</p>
<p>Czwartek 14.09.2023</p> 	<p><u>Podstawowe:</u> Rosół z makaronem (1, 8) Schab pieczony z sosem własnym (1, 7); kasza bulgur (1); sałata lodowa z ogórkiem, rzodkiewką i jogurtem (7) Kompot wiśniowy Chipsy jabłkowe</p> <p><u>Wegańskie:</u> Kawalki sojowe w lekkim sosie (6); kasza bulgur (1); sałata lodowa z ogórkiem, rzodkiewką i jogurtem (6) <u>Dietetyczne:</u> Schab pieczony z lekkim sosem własnym; kasza bulgur (1); sałata lodowa z ogórkiem, rzodkiewką i jogurtem (7)</p>
<p>Piątek 15.09.2023</p> 	<p><u>Podstawowe:</u> Barszcz biały z jajkiem (1, 3, 7, 8); Paluszki rybne (1, 3, 4); ziemniaki gotowane; surówka z ogórka kiszzonego Herbata z miodem i cytryną Jabłko</p> <p><u>Wegańskie:</u> Paluszki z tofu panierowane (1, 6); ziemniaki gotowane; surówka z ogórka kiszzonego <u>Dietetyczne:</u> Paluszki rybne z pieca (1, 3, 4); ziemniaki gotowane; surówka z ogórka kiszzonego</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.