






<p>Poniedziałek 09.10.2023</p> 	<p>Podstawowe: Zupa grochowa (8) Kurczak po chińsku z ryżem; surówka z białej kapusty Kompot wiśniowy Baton Crunchy (1, 5, 7, 10)</p> <p>Wegańskie: Ryż po chińsku z warzywami; surówka z białej kapusty Dietetyczne: Kurczak po chińsku z ryżem; surówka z białej kapusty</p>
<p>Wtorek Dzień owsianki! 10.10.2023</p> 	<p>Podstawowe: Rosół z makaronem (1, 8) Klopsiki drobiowe w sosie pomidorowym (1, 3, 7); ziemniaki; surówka z pora (3, 7) Sok tłoczony 100% owoców Ciasteczko owsiane (1, 3, 5, 7) /wyrób własny/</p> <p>Wegańskie: Klopsiki sojowe w sosie pomidorowym (6); ziemniaki; surówka z pora (6) Dietetyczne: Klopsiki drobiowe w lekkim sosie pomidorowym (1, 3, 7); ziemniaki; surówka z pora (3, 7)</p>
<p>Środa 11.10.2023</p> 	<p>Podstawowe: Krem z białych warzyw z grzankami (1, 7, 8) Nuggetsy z kurczaka (1, 3); ziemniaki opiekane; surówka z ogórków Herbatka owocowa Melon</p> <p>Wegańskie: Nuggetsy sojowe (1, 6); ziemniaki opiekane; surówka z ogórków Dietetyczne: Nuggetsy z kurczaka (1, 3); ziemniaki opiekane; surówka z ogórków</p>
<p>Czwartek 12.10.2023</p> 	<p>Podstawowe: Zupa ogórkowa (7, 8) Makaron z sosem brokułowo-serowym (1, 7); surówka z marchewki z chrzanem (3, 7) Woda niegazowana Kisiel</p> <p>Wegańskie: Makaron z sosem brokułowym (1, 6); surówka z marchewki z chrzanem (6) Dietetyczne: Makaron z sosem brokułowo-serowym (1, 7); surówka z marchewki z chrzanem (3, 7)</p>
<p>Piątek Dzień jajka! 13.10.2023</p> 	<p>Podstawowe: Żurek z jajkiem (1, 3, 7, 8); Ryba w jajecznej panierce (1, 3, 4); ziemniaki; fasolka szparagowa Herbata z cytryną Jabłko</p> <p>Wegańskie: Papryka faszerowana; ziemniaki; fasolka szparagowa Dietetyczne: Ryba z pieca (4); ziemniaki; fasolka szparagowa</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.