

<p><b>Poniedziałek <i>Dzień chleba!</i></b> 16.10.2023</p> 	<p><b><u>Podstawowe:</u></b> Zupa gołąbkowa (8) Spaghetti Carbonara (1, 7); mix sałat z warzywami Kompot wielowocowy Chipsy jabłkowe</p> <p><b><u>Wegańskie:</u></b> Spaghetti a'la Carbonara (1, 6); mix sałat z warzywami <b><u>Dietetyczne:</u></b> Spaghetti Carbonara (1, 7); mix sałat z warzywami</p>
<p><b>Wtorek</b> 17.10.2023</p> 	<p><b><u>Podstawowe:</u></b> Krem z buraka z grzankami (1, 8) Kotlet schabowy (1, 3, 7); ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej Sok tłoczony 100% owoców Banan</p> <p><b><u>Wegańskie:</u></b> Kotlet z tofu (6); ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej <b><u>Dietetyczne:</u></b> Schab pieczony; ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej</p>
<p><b>Środa</b> 18.10.2023</p> 	<p><b><u>Podstawowe:</u></b> Rosół królewski (1, 8) Pieczone udko z kurczaka; ryż; mizeria (7) Lemoniada miętowa Jogurt do picia (7)</p> <p><b><u>Wegańskie:</u></b> Burger sojowy panierowany (1, 6); ryż; mizeria (6) <b><u>Dietetyczne:</u></b> Pieczone udko z kurczaka; ryż; mizeria (7)</p>
<p><b>Czwartek</b> 19.10.2023</p> 	<p><b><u>Podstawowe:</u></b> Zupa fasolowa (7, 8) Naleśniki z serem i polewą jogurtową (1, 3, 7); owoce krojone Woda niegazowana Mieszanka studencka (5)</p> <p><b><u>Wegańskie:</u></b> Naleśniki z dżemem i polewą jogurtową (1, 6); owoce krojone <b><u>Dietetyczne:</u></b> Naleśniki z serem i polewą jogurtową (1, 3, 7); owoce krojone</p>
<p><b>Piątek <i>Dzień owoców i warzyw!</i></b> 20.10.2023</p> 	<p><b><u>Podstawowe:</u></b> Zupa zacierkowa (1, 7, 8); Paluszki rybne (1, 3, 4); ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty Herbata z imbirem, miodem i cytryną Mix owoców i warzyw</p> <p><b><u>Wegańskie:</u></b> Potrawka warzywna; ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty <b><u>Dietetyczne:</u></b> Paluszki rybne z pieca (1, 3, 4); ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

**Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:**

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

**Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.**

*Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.*