

<p>Poniedziałek 30.10.2023</p> 	<p>Podstawowe: Barszcz biały z białą kielbaską i jajkiem (1, 3, 7, 8) Lasagne z sosem beszamelowo-pomidorowym (1, 7) Kompot truskawkowy Mus owocowy</p> <p>Wegańskie: Lasagne warzywna z sosem pomidorowym (1, 6) Dietetyczne: Lasagne z sosem beszamelowo-pomidorowym (1, 7)</p>
<p>Wtorek 31.10.2023</p> 	<p>Podstawowe: Zupa jarzynowa (7, 8) Gulasz wieprzowy (1, 7); kasza kuskus (1); sałata lodowa ze śmietaną (7) Herbata owocowa Mix deserowy</p> <p>Wegańskie: Gulasz warzywny z cieciorką; kasza kuskus (1); sałata lodowa z jogurtem sojowym (6) Dietetyczne: Duszona wieprzowina w lekkim sosie; kasza kuskus (1); sałata lodowa ze śmietaną (7)</p>
<p>Środa 01.11.2023</p>	<p>Święto Zmarłych</p>
<p>Czwartek 02.11.2023</p> 	<p>Podstawowe: Zupa ogórkowa (7, 8) Ryż z jabłkiem i polewą jogurtową (7); tarta marchewka z ananasem Woda niegazowana Mandarynka</p> <p>Wegańskie: Ryż z jabłkiem i polewą jogurtową (6); tarta marchewka z ananasem Dietetyczne: Ryż z jabłkiem i polewą jogurtową (7); tarta marchewka z ananasem</p>
<p>Piątek 03.11.2023</p> 	<p>Podstawowe: Zupa z soczewicy czerwonej (7, 8) Morszczuk (1, 3, 4); ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty Herbata z miodem i cytryną Jabłko</p> <p>Wegańskie: Cukinia faszerowana; ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty Dietetyczne: Morszczuk (4); ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.