






<p><b>Poniedziałek</b> 04.12.2023</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa kalafiorowa (7, 8) Makaron penne z brokułami i sosem serowo-śmietanowym (1, 7); rukola z pomidorem suszonym Sok tłoczony Jogurt z owocami (7) /wyrób własny/</p> <p><b>Wegańskie:</b> Makaron penne z brokułami (1, 6); rukola z pomidorem suszonym <b>Dietetyczne:</b> Makaron penne z brokułami i sosem serowo-śmietanowym (1, 7); rukola z pomidorem suszonym</p>
<p><b>Wtorek</b> 05.12.2023</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa pieczarkowa z ziemniakami (7, 8) Leczo z kiełbaską; bułeczka (1, 3, 7) Kompot truskawkowy Chipsy jabłkowe</p> <p><b>Wegańskie:</b> Leczo z kawałkami tofu (6); bułeczka bezglutenowa <b>Dietetyczne:</b> Leczo z kiełbaską; bułeczka (1, 3, 7)</p>
<p><b>Środa</b> 06.12.2023</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa pomidorowa z makaronem (7, 8) Gyros z kurczaka z sosem czosnkowym (7); frytki z pieca; mizeria (7) Woda z sokiem <b>Mikołajkowa niespodzianka</b></p> <p><b>Wegańskie:</b> Kawalki sojowe z sosem czosnkowym (7); frytki z pieca; mizeria (6) <b>Dietetyczne:</b> Gyros z kurczaka z sosem czosnkowym (7); frytki z pieca; mizeria (7)</p>
<p><b>Czwartek</b> 07.12.2023</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Parzybroda (7, 8) Udko pieczone; ziemniaki; warzywa parowane (7) Herbatka owocowa Mandarynka</p> <p><b>Wegańskie:</b> Burger sojowy (6); ziemniaki; warzywa parowane <b>Dietetyczne:</b> Udko pieczone; ziemniaki; warzywa parowane</p>
<p><b>Piątek</b> 08.12.2023</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa z fasolki szparagowej (7, 8) Ryba w płatkach kukurydzianych (1, 3, 4, 7); ziemniaki; surówka z kapusty kiszzonej Herbata z miodem i cytryną Jabłko</p> <p><b>Wegańskie:</b> Cukinia faszerowana (6); ziemniaki; surówka z kapusty kiszzonej <b>Dietetyczne:</b> Ryba pieczona w piecu (4); ziemniaki; surówka z kapusty kiszzonej</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

**Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:**

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

**Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.**

*Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.*