

<p>Poniedziałek 06.11.2023</p> 	<p>Podstawowe: Krem z brokula z groszkiem ptysiowym (1, 7, 8) Makaron z białym serem i polewą truskawkową (1, 7); marchewka z jabłkiem Woda niegazowana Banan</p> <p>Wegańskie: Makaron z polewą truskawkową (1, 6); marchewka z jabłkiem Dietetyczne: Makaron z białym serem i polewą truskawkową (1, 7); marchewka z jabłkiem</p>
<p>Wtorek Dzień kotleta schabowego! 07.11.2023</p> 	<p>Podstawowe: Rosół z makaronem (1, 8) Kotlet schabowy (1, 3, 7); ziemniaki; mizeria (7) Sok owocowy Galaretka owocowa</p> <p>Wegańskie: Kotlet z tofu (6); ziemniaki; mizeria (6) Dietetyczne: Kotlet schabowy pieczony; ziemniaki; mizeria (7)</p>
<p>Środa 08.11.2023</p> 	<p>Podstawowe: Zupa koperkowa (7, 8) Gulasz wołowy (1, 7); kopytka (1, 3) /wyrób własny/; surówka z czerwonej kapusty Kompot wieloowocowy Jabłko</p> <p>Wegańskie: Gulasz z soczewicą; kopytka (1); surówka z czerwonej kapusty Dietetyczne: Wołowina w lekkim sosie własnym; kopytka (1, 3); surówka z czerwonej kapusty</p>
<p>Czwartek 09.11.2023</p> 	<p>Podstawowe: Kapuśniak (7, 8) Kurczak w sosie słodko kwaśnym; ryż paraboliczny; fasolka szparagowa z masłem (7) Herbatka owocowa Chrupki kukurydziane</p> <p>Wegańskie: Warzywa z sosem słodko-kwaśnym; ryż paraboliczny; fasolka szparagowa Dietetyczne: Kurczak w sosie słodko kwaśnym; ryż paraboliczny; fasolka szparagowa z masłem (7)</p>
<p>Piątek 10.11.2023</p> 	<p>Podstawowe: Zupa kalafiorowa (7, 8) Ryba po grecku (1, 3, 4); ziemniaki; ogórek kiszony Herbata z miodem i cytryną Deser biało czerwony (1, 7) /wyrób własny/</p> <p>Wegańskie: Tofu po grecku (6); ziemniaki; ogórek kiszony Dietetyczne: Ryba po grecku (4); ziemniaki; ogórek kiszony</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.