






<p>Poniedziałek <i>Dzień placków ziemniaczanych!</i> 13.11.2023</p> 	<p>Podstawowe: Zupa pieczarkowa z makaronem (1, 7, 8) Placki ziemniaczane z cukrem/sosem czosnkowym (1, 3, 7); surówka z ogórków Kompot śliwkowy Arbuz</p> <p>Wegańskie: Placki ziemniaczane z cukrem/sosem czosnkowym (1, 6); surówka z ogórków Dietetyczne: Placki ziemniaczane z cukrem/sosem czosnkowym (1, 3, 7); surówka z ogórków</p>
<p>Wtorek 14.11.2023</p> 	<p>Podstawowe: Zupa pomidorowa z ryżem (7, 8) Kotlet mielony z pieca (1, 3, 7); ziemniaki; marchewka z groszkiem (1, 7) Kompot truskawkowy Herbatniki (1, 3, 7)</p> <p>Wegańskie: Kotlet z buraka; ziemniaki; marchewka z groszkiem Dietetyczne: Kotlet mielony z pieca (1, 3, 7); ziemniaki; marchewka z groszkiem</p>
<p>Środa 15.11.2023</p> 	<p>Podstawowe: Krem z cukinii z grzankami (1, 7, 8) Potrawka z kurczaka (1, 7); ryż; surówka Colesław (3, 7) Woda z sokiem Pomarańcza</p> <p>Wegańskie: Potrawka warzywna; ryż; surówka Colesław (6) Dietetyczne: Potrawka z kurczaka; ryż; surówka Colesław (3, 7)</p>
<p>Czwartek 16.11.2023</p> 	<p>Podstawowe: Zupa meksykańska (7, 8) Łazanki z kapustą, kiełbaską i pieczarkami (1) Herbatka owocowa Drożdźówka z marmoladą (1, 3, 7)</p> <p>Wegańskie: Łazanki z kapustą i pieczarkami (1) Dietetyczne: Łazanki z kapustą, kiełbaską i pieczarkami (1)</p>
<p>Piątek 17.11.2023</p> 	<p>Podstawowe: Barszcz ukraiński (7, 8) Miruna w sosie cytrynowym (4, 7); ziemniaki; warzywa parowane (7) Herbata z imbirem i cytryną Jabłko</p> <p>Wegańskie: Tofu w sosie cytrynowym (6); ziemniaki; warzywa parowane Dietetyczne: Miruna w sosie cytrynowym (4, 7); ziemniaki; warzywa parowane</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.