






<p>Poniedziałek 20.11.2023</p> 	<p>Podstawowe: Zupa ogórkowa (7, 8) Spaghetti po bolońsku z parmezanem (1, 7); mix sałat z warzywami Sok owocowy Banan</p> <p>Wegańskie: Spaghetti po neapolitańsku (1); mix sałat z warzywami Dietetyczne: Spaghetti po bolońsku z parmezanem (1, 7); mix sałat z warzywami</p>
<p>Wtorek 21.11.2023</p> 	<p>Podstawowe: Zupa grochowa (7, 8) Klopsiki w sosie koperkowym (1, 3, 7); kasza pęczak (1); surówka z porem, jabłkiem i marchewką (3, 7) Kompot wieloowocowy Deser mleczny (7)</p> <p>Wegańskie: Klopsiki sojowe w sosie koperkowym (6); kasza pęczak (1); surówka z porem, jabłkiem i marchewką (6) Dietetyczne: Klopsiki w sosie koperkowym (3, 7); kasza pęczak (1); surówka z porem, jabłkiem i marchewką (3, 7)</p>
<p>Środa 22.11.2023</p> 	<p>Podstawowe: Zupa zacierkowa (1, 7, 8) Schab pieczony z sosem pieczeniowym (1); ziemniaki; surówka z selera z rodzynkami i orzechami (3, 5, 7, 8) Herbata owocowa Mandarynka</p> <p>Wegańskie: Burger sojowy w lekkim sosie (6); ziemniaki; surówka z selera z rodzynkami i orzechami (5, 6, 8) Dietetyczne: Schab pieczony z sosem pieczeniowym (1); ziemniaki; surówka z selera z rodzynkami i orzechami (3, 5, 7, 8)</p>
<p>Czwartek 23.11.2023</p> 	<p>Podstawowe: Zupa szczawiowa z ziemniakami i jajkiem (7, 8) Makaron z białym serem i polewą jagodową (1, 7); surówka z marchewki i brzoskwini Woda niegazowana Jabłko</p> <p>Wegańskie: Makaron z białym serem i polewą jagodową (1, 6); surówka z marchewki i brzoskwini Dietetyczne: Makaron z białym serem i polewą jagodową (1, 7); surówka z marchewki i brzoskwini</p>
<p>Piątek Dzień buraka! 24.11.2023</p> 	<p>Podstawowe: Krem z buraka z grzankami (7, 8) Ryba panierowana (4, 7); ziemniaki; surówka z kiszzonej kapusty Herbata z miodem i cytryną Czekoladowe ciasto z burakiem (1, 3, 7) /wyrób własny/</p> <p>Wegańskie: Tofu panierowane (6); ziemniaki; surówka z kiszzonej kapusty Dietetyczne: Ryba w ziołach (4); ziemniaki; surówka z kiszzonej kapusty</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.