





<p><b>Wtorek</b> 02.01.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Krupnik (1, 7, 8) Makaron z brokułami i sosem serowym (1, 7); surówka z białej kapusty Kompot truskawkowy Baton Crunchy (1, 3, 5, 7, 10)</p> <p><b>Wegańskie:</b> Makaron z brokułami (1, 6); surówka z białej kapusty <b>Dietetyczne:</b> Makaron z brokułami i sosem serowym (1, 7); surówka z białej kapusty</p>
<p><b>Środa</b> 03.01.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa kalafiorowa (7, 8) Naleśniki z serem i polewą śmietankową (1, 3, 7); marchewka tarta Lemoniada Jabłko</p> <p><b>Wegańskie:</b> Naleśniki z dżemem (1); marchewka tarta <b>Dietetyczne:</b> Naleśniki z serem (1, 3, 7); marchewka tarta</p>
<p><b>Czwartek Dzień spaghetti!</b> 04.01.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa ogórkowa (7, 8) Spaghetti po bolońsku (1); surówka grecka (7) Sok tłoczony 100% owoców Melon</p> <p><b>Wegańskie:</b> Spaghetti z warzywami (1); surówka grecka <b>Dietetyczne:</b> Spaghetti po bolońsku (1); surówka grecka (7)</p>
<p><b>Piątek</b> 05.01.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Kapuśniak (8) Klopsiki rybne w sosie koperkowym (1, 3, 4, 7); ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty Herbatka z miodem i cytryną Wafle ryżowe</p> <p><b>Wegańskie:</b> Klopsiki sojowe w sosie koperkowym (6); ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty <b>Dietetyczne:</b> Klopsiki rybne w sosie koperkowym (1, 3, 4, 7); ziemniaki; surówka z kiszonej kapusty</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

*Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:*

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

*Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.*

**Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.**

*Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.*