

<p>Poniedziałek 11.12.2023</p> 	<p>Podstawowe: Zupa jarzynowa (7, 8) Ryż z jabłkiem i polewą śmietankową (7); marchewka tarta Woda niegazowana Banan</p> <p>Wegańskie: Ryż z jabłkiem i polewą śmietankową (6); marchewka tarta Dietetyczne: Ryż z jabłkiem i polewą śmietankową (7); marchewka tarta</p>
<p>Wtorek 12.12.2023</p> 	<p>Podstawowe: Zupa zacierkowa (1, 8) Udziki z kurczaka w sosie curry (1, 7); ziemniaki; ogórek kiszony Herbata owocowa Jabłko</p> <p>Wegańskie: Kawalki sojowe w sosie curry (6); ziemniaki; ogórek kiszony Dietetyczne: Udziki z kurczaka w sosie curry; ziemniaki; ogórek kiszony</p>
<p>Środa 13.12.2023</p> 	<p>Podstawowe: Żurek z jajkiem (1, 3, 7, 8) Krokiety z kapustą i pieczarkami (1, 3, 7); surówka z czerwonej kapusty Lemoniada Mandarynka</p> <p>Wegańskie: Duszona kapusta z pieczarkami Dietetyczne: Krokiety z kapustą i pieczarkami (1, 3, 7); surówka z czerwonej kapusty</p>
<p>Czwartek 14.12.2023</p> 	<p>Podstawowe: Barszcz ukraiński (7, 8) Makaron z sosem słodko kwaśnym (1); mix sałat z warzywami Sok owocowy Mleko smakowe (7)</p> <p>Wegańskie: Makaron z sosem słodko kwaśnym (1); mix sałat z warzywami Dietetyczne: Makaron z sosem słodko kwaśnym (1); mix sałat z warzywami</p>
<p>Piątek <i>Dzień herbaty!</i> 15.12.2023</p> 	<p>Podstawowe: Kapuśniak (7, 8) Miruna z pieca (4); ziemniaki; mini marchew parowana (7) Herbata z imbirem, miodem i cytryną Herbatniki (1, 3, 7)</p> <p>Wegańskie: Tofu panierowane (6); ziemniaki; mini marchew parowana Dietetyczne: Miruna z pieca (4); ziemniaki; mini marchew parowana</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.