



<p>Poniedziałek 18.12.2023</p> 	<p>Podstawowe: Zupa ogórkowa (7, 8) Potrawka z indyka (1, 7); kasza jęczmienna perłowa (1); surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Kompot śliwkowy Pomarańcze</p> <p>Wegańskie: Potrawka wielowarzywna; kasza jęczmienna perłowa (1); surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Dietetyczne: Potrawka z indyka (1, 7); kasza jęczmienna perłowa (1); surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą</p>
<p>Wtorek 19.12.2023</p> 	<p>Podstawowe: Zupa gołąbkowa (7, 8) Spaghetti Carbonara (1, 7); mix sałat z warzywami Woda z sokiem Banan</p> <p>Wegańskie: Spaghetti a'la Carbonara (1, 7); mix sałat z warzywami Dietetyczne: Spaghetti Carbonara (1, 7); mix sałat z warzywami</p>
<p>Środa Dzień ryby! 20.12.2023</p> 	<p>Podstawowe: Zupa grochowa (7, 8) Łosoś pieczony z sosem ziołowym (1, 4, 7); ziemniaki; surówka z czerwonej kapusty kiszzonej Herbatka z miodem i cytryną Mandarynka</p> <p>Wegańskie: Tofu pieczone z sosem ziołowym (1, 4, 7); ziemniaki; surówka z czerwonej kapusty kiszzonej Dietetyczne: Łosoś pieczony z sosem ziołowym (1, 4, 7); ziemniaki; surówka z czerwonej kapusty kiszzonej</p>
<p>Czwartek 21.12.2023</p> 	<p>Podstawowe: Rosół z makaronem (1, 8) Schab pieczony z sosem pieczeniowym (1, 7); ziemniaki; sałata lodowa z ogórkiem, rzodkiewką i jogurtem (7) Kompot wieloowocowy Sernik domowy (1, 3, 7)</p> <p>Wegańskie: Klopsiki sojowe w lekkim sosie (6); ziemniaki; sałata lodowa z ogórkiem, rzodkiewką i jogurtem (6) Dietetyczne: Schab w lekkim sosie ; ziemniaki; sałata lodowa z ogórkiem, rzodkiewką i jogurtem (7)</p>
<p>Piątek 22.12.2023</p> 	<p>Podstawowe: Zupa dyniowa z zacierkami (1, 7, 8) Makaron z serem mascarpone i truskawkami (1, 7) Woda niegazowana Mix deserowy</p> <p>Wegańskie: Makaron z truskawkami (1, 6) Dietetyczne: Makaron z serem mascarpone i truskawkami (1, 7)</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.