






<p>Poniedziałek 22.01.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa szczawiowa z jajkiem (3, 7, 8) Kurczak po chińsku ryż; surówka Coleslaw (3, 7) Kompot truskawkowy/woda niegazowana Banan</p> <p>Wegańskie: Warzywa po chińsku; ryż; surówka Coleslaw (6) Dietetyczne: Kurczak po chińsku ryż; surówka Coleslaw (3, 7)</p>
<p>Wtorek 23.01.2024</p> 	<p>Podstawowe: Rosół z makaronem (1, 8) Placki ziemniaczane z cukrem/sosem czosnkowym (1, 3, 7); surówka z ogórka kiszzonego Herbata z cytryną/woda niegazowana Mleko smakowe (7)</p> <p>Wegańskie: Placki ziemniaczane z cukrem/sosem czosnkowym (1, 6); surówka z ogórka kiszzonego Dietetyczne: Placki ziemniaczane z cukrem/sosem czosnkowym (1, 3, 7); surówka z ogórka kiszzonego</p>
<p>Środa 24.01.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa gołąbkowa (7, 8) Krokiety z kapustą i pieczarkami (1, 3, 7); surówka z marchewki z chrzanem (3, 7) Herbatka owocowa/woda niegazowana Mandarynka</p> <p>Wegańskie: Krokiety z kapustą i pieczarkami (1, 3, 7); surówka z marchewki z chrzanem (6) Dietetyczne: Krokiety z kapustą i pieczarkami (1, 3, 7); surówka z marchewki z chrzanem (3, 7)</p>
<p>Czwartek 25.01.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa z fasolki szparagowej (1, 7, 8) Klopsiki wieprzowe w sosie pomidorowym (1, 3, 7); kasza bulgur (1); sałata lodowa ze śmietaną (7) Kompot śliwkowy/woda niegazowana Mix deserowy</p> <p>Wegańskie: Klopsiki sojowe w sosie pomidorowym (6); kasza bulgur (1); sałata lodowa z jogurtem (6) Dietetyczne: Klopsiki wieprzowe w lekkim sosie pomidorowym (1, 3, 7); kasza bulgur (1); sałata lodowa z jogurtem (7)</p>
<p>Piątek 26.01.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa z soczewicy czerwonej (7, 8) Łosoś pieczony w ziołach z sosem cytrynowym (4, 7); ziemniaki; warzywa parowane Herbata z miodem i cytryną/woda niegazowana Jabłko</p> <p>Wegańskie: Panierowane tofu z sosem cytrynowym (6); ziemniaki; warzywa parowane Dietetyczne: Łosoś pieczony w ziołach z sosem cytrynowym (4, 7); ziemniaki; warzywa parowane</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.