






<p>Poniedziałek 29.01.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa kalafiorowa (7, 8) Schab duszony w warzywach (1, 7); kasza jęczmienna perłowa (1); surówka z buraków Woda z miętą i cytryną Winogrono</p> <p>Wegańskie: Tofu duszone w warzywach (6); kasza jęczmienna perłowa (1); surówka z buraków Dietetyczne: Schab duszony w warzywach (1, 7); kasza jęczmienna perłowa (1); surówka z buraków</p>
<p>Wtorek Dzień rogalika! 30.01.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa ogórkowa (7, 8) Leczo z indykiem; ryż Kompot wieloowocowy/woda niegazowana Rogaliki z marmoladą /wyrób własny/ (1, 3, 7)</p> <p>Wegańskie: Leczo wielowarzywne; ryż Dietetyczne: Leczo z indykiem; ryż</p>
<p>Środa 31.01.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa fasolowa (7, 8) Ryba po grecku (4); ziemniaki; ogórek kiszony w słupku Herbatka z miodem i cytryną/woda niegazowana Jabłko</p> <p>Wegańskie: Burger sojowy po grecku (6); ziemniaki; ogórek kiszony w słupku Dietetyczne: Ryba po grecku (4); ziemniaki; ogórek kiszony w słupku</p>
<p>Czwartek 01.02.2024</p> 	<p>Podstawowe: Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem (3, 7, 8) Potrawka z cielęciny (1, 7); kasza bulgur (1) surówka z pora (3, 7) Kompot śliwkowy/woda niegazowana Banan</p> <p>Wegańskie: Potrawka z soczewicą; kasza bulgur (1) surówka z pora (6) Dietetyczne: Potrawka z cielęciny (7); kasza bulgur (1) surówka z pora (3, 7)</p>
<p>Piątek Dzień naleśnika! 02.02.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa koperkowa (7, 8) Naleśniki z dżemem i polewą śmietankową (1, 3, 7) /wyrób własny/; surówka z marchewki i brzoskwini Woda niegazowana Mandarynka</p> <p>Wegańskie: Naleśniki z dżemem i polewą śmietankową (1, 6) /wyrób własny/; surówka z marchewki i brzoskwini Dietetyczne: Naleśniki z dżemem i polewą śmietankową (1, 3, 7) /wyrób własny/; surówka z marchewki i brzoskwini</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.