






<p><b>Poniedziałek</b> 05.02.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Parzybroda (7, 8) Spaghetti po bolońsku z parmezanem (1, 7); mix sałat z warzywami Woda z sokiem Pomarańcza</p> <p><b>Wegańskie:</b> Spaghetti z warzywami (1); mix sałat z warzywami <b>Dietetyczne:</b> Spaghetti po bolońsku z parmezanem (1, 7); mix sałat z warzywami</p>
<p><b>Wtorek</b> 06.02.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa pomidorowa z makaronem (1, 7, 8) Udziki z kurczaka pieczone; ziemniaki; marchewka z groszkiem (1, 7) Kompot wiśniowy/woda niegazowana Baton zbożowy (1, 5, 7)</p> <p><b>Wegańskie:</b> Papryka faszerowana kaszą gryczaną; ziemniaki <b>Dietetyczne:</b> Udziki z kurczaka pieczone; ziemniaki; marchewka z groszkiem</p>
<p><b>Środa</b> 07.02.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa porowa (7, 8) Strogonow z wołowiny (1); kasza gryczana; surówka z czerwonej kapusty Herbata z imbirem/woda niegazowana Mus owocowy</p> <p><b>Wegańskie:</b> Strogonow z tofu (1, 6); kasza gryczana; surówka z czerwonej kapusty <b>Dietetyczne:</b> Strogonow z wołowiny (1); kasza gryczana; surówka z czerwonej kapusty</p>
<p><b>Czwartek <i>Thusty czwartek!</i></b> 08.02.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa gulaszowa (7, 8) Łosoś w sosie cytrynowym (4, 7); ziemniaki; fasolka szparagowa Sok owocowy 100% tłoczony/woda niegazowana Pączek (1, 3, 7)</p> <p><b>Wegańskie:</b> Sznycel sojowy w sosie cytrynowym (6); ziemniaki; fasolka szparagowa <b>Dietetyczne:</b> Łosoś w sosie cytrynowym (4, 7); ziemniaki; fasolka szparagowa</p>
<p><b>Piątek <i>Dzień pizzy!</i></b> 09.02.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa z ciecierzycy (7, 8) Pizza z warzywami (1, 3, 7) /wyrób własny/ Woda niegazowana Herbatniki (1, 3, 7)</p> <p><b>Wegańskie:</b> Pizza z warzywami (1) /wyrób własny/ <b>Dietetyczne:</b> Pizza z warzywami (1, 3, 7) /wyrób własny/</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

### **Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:**

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

**Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.**

*Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.*