

<p>Poniedziałek 12.02.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa zacierkowa (1, 7, 8) Ryż z jabłkiem z sosem jogurtowym (7); surówka z marchewki i brzoskwini Lemoniada/woda niegazowana Wafle ryżowe</p> <p>Wegańskie: Ryż z jabłkiem z sosem jogurtowym (6); surówka z marchewki i brzoskwini Dietetyczne: Ryż z jabłkiem z sosem jogurtowym (7); surówka z marchewki i brzoskwini</p>
<p>Wtorek 13.02.2024</p> 	<p>Podstawowe: Rosół z makaronem (1, 8) Kotlet schabowy (1, 3, 7); ziemniaki; mizeria (7) Sok owocowy/woda niegazowana Kisiel</p> <p>Wegańskie: Kotlet sojowy (6); ziemniaki; mizeria (6) Dietetyczne: Schab pieczony; ziemniaki; mizeria (7)</p>
<p>Środa 14.02.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa szczawiowa z jajkiem (3, 7, 8) Ryba panierowana (1, 3, 4, 7); ziemniaki; surówka z kalarepy (3, 7) Herbata z miodem i cytryną/woda niegazowana Jabłko</p> <p>Wegańskie: Cukinia faszerowana (6); ziemniaki; surówka z kalarepy (6) Dietetyczne: Ryba z pieca (4); ziemniaki; surówka z kalarepy (3, 7)</p>
<p>Czwartek 15.02.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa jarzynowa z ziemniakami (7, 8) Pierogi z mięsem i kapustą (1, 3, 7) /wyrób własny/; surówka z selera naciowego (8) Herbatka owocowa/woda niegazowana Deser mleczny (7)</p> <p>Wegańskie: Pierogi z soczewicą (1) /wyrób własny/; surówka z selera naciowego (8) Dietetyczne: Pierogi z mięsem i kapustą (1, 3, 7) /wyrób własny/; surówka z selera naciowego (8)</p>
<p>Piątek 16.02.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa pieczarkowa z ziemniakami (7, 8) Makaron z sosem słodko-kwaśnym (1); surówka z ogórków Herbata z imbirem/woda niegazowana Banan</p> <p>Wegańskie: Makaron z sosem słodko-kwaśnym (1); surówka z ogórków Dietetyczne: Makaron z sosem słodko-kwaśnym (1); surówka z ogórków</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.