

<p>Poniedziałek 11.03.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa szczawiowa z jajkiem (3, 7, 8) Makaron z truskawkami i serkiem mascarpone (1, 7); marchewka tarta Woda z sokiem/woda niegazowana Mieszanka studencka (5)</p> <p>Wegańskie: Makaron z truskawkami i śmietanką roślinną (1, 6); marchewka tarta Dietetyczne: Makaron z truskawkami i serkiem mascarpone (1, 7); marchewka tarta</p>
<p>Wtorek 12.03.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa meksykańska (7, 8) Udko z kurczaka pieczone; ziemniaki; surówka Coleslaw (3, 7) Kompot porzeczkowy/woda niegazowana Gruszka</p> <p>Wegańskie: Cukinia zapiekana z serem wegańskim (6); ziemniaki; surówka Coleslaw (3, 7) Dietetyczne: Udko z kurczaka pieczone; ziemniaki; surówka Coleslaw (3, 7)</p>
<p>Środa 13.03.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa fasolowa (7, 8) Gulasz węgierski (1); kasza gryczana ciemna; surówka z buraków Herbata owocowa/woda niegazowana Drożdżówka z marmoladą (1, 3, 7)</p> <p>Wegańskie: Gulasz z tofu po węgiersku (6); kasza gryczana ciemna; surówka z buraków Dietetyczne: Gulasz węgierski (1); kasza gryczana ciemna; surówka z buraków</p>
<p>Czwartek 14.03.2024</p> 	<p>Podstawowe: Rosół królewski (1, 7, 8) Placki ziemniaczane z cukrem pudrem i borówkami (1, 3, 7) Kompot wiśniowy/woda niegazowana Deser mleczny (7)</p> <p>Wegańskie: Placki ziemniaczane z cukrem pudrem i borówkami (1) Dietetyczne: Placki ziemniaczane cukrem pudrem i borówkami (1, 3, 7)</p>
<p>Piątek 15.03.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa jarzynowa z zacierkami (1, 7, 8) Kotlet mielony rybny z natką (1, 3, 4); ziemniaki; warzywa parowane Herbata z miodem i cytryną/woda niegazowana Jabłko</p> <p>Wegańskie: Kotlet mielony warzywny; ziemniaki; warzywa parowane Dietetyczne: Kotlet mielony rybny z natką (1, 3, 4); ziemniaki; warzywa parowane</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.