

<p>Poniedziałek 25.03.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa Shrekowa z groszkiem ptysiowym (1, 7, 8) Spaghetti po bolońsku z parmezanem (1); sałatka grecka (7) Kompot truskawkowy/woda niegazowana Banan</p> <p>Wegańskie: Spaghetti wielowarzywne z wegańskim serem (1, 6); sałatka grecka (6) Dietetyczne: Spaghetti po bolońsku z parmezanem (1); sałatka grecka (7)</p>
<p>Wtorek 26.03.2024</p> 	<p>Podstawowe: Żurek z jajkiem (1, 3, 7, 8) Naleśnik pod zieloną pierzynką z kurczakiem (1, 3, 7) Herbata owocowa/woda niegazowana Sernik domowy (1, 3, 7)</p> <p>Wegańskie: Naleśnik pod zieloną pierzynką (1, 6) Dietetyczne: Naleśnik pod zieloną pierzynką z kurczakiem (1, 3, 7)</p>
<p>Środa 27.03.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa królewska (7, 8) Ryba panierowana (4, 7); ziemniaki; kalafior parowany z bułeczką i maselkiem (1, 7) Kompot wiśniowy/woda niegazowana Świąteczna niespodzianka</p> <p>Wegańskie: Tofu panierowane (1, 6); ziemniaki; kalafior parowany Dietetyczne: Ryba panierowana (4, 7); ziemniaki; kalafior parowany</p>
<p>Czwartek 28.03.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa koperkowa (7, 8) Ryż zapiekany z jabłkiem i polewą śmietankową (7); surówka z marchewki i brzoskwini Sok owocowy/woda niegazowana Mix deserowy</p> <p>Wegańskie: Ryż zapiekany z jabłkiem i polewą śmietankową (6); surówka z marchewki i brzoskwini Dietetyczne: Ryż zapiekany z jabłkiem i polewą śmietankową (7); surówka z marchewki i brzoskwini</p>
<p>Piątek 29.03.2024</p> 	<p>Podstawowe: Krupnik (1, 7, 8) Paluszki rybne (1, 3, 4, 7); ziemniaki; ogórek kiszony w słupku Herbata z cytryną/woda niegazowana Jabłko</p> <p>Wegańskie: Sznycel sojowy (1, 6); ziemniaki; ogórek kiszony w słupku Dietetyczne: Paluszki rybne (1, 3, 4, 7); ziemniaki; ogórek kiszony w słupku</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.