






<p>Poniedziałek 13.05.2024</p> 	<p>Podstawowe: Kapuśniak (7, 8) Makaron z serem, malinami i polewą z mascarpone (1, 7); surówka z marchewki i ananasa Woda niegazowana Gruszka</p> <p>Wegańskie: Makaron z malinami (1, 6); surówka z marchewki i ananasa Dietetyczne: Makaron z serem, malinami i polewą z mascarpone (1, 7); surówka z marchewki i ananasa</p>
<p>Wtorek 14.05.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa Shrekowa z grzankami (1, 7) Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (1, 3, 7); kasza bulgur (1); buraczki tarte Kompot wiśniowy Jabłko</p> <p>Wegańskie: Klopsy sojowe w sosie pomidorowym (6); kasza bulgur (1); buraczki tarte Dietetyczne: Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym (1, 3, 7); kasza bulgur (1); buraczki tarte</p>
<p>Środa 15.05.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa pomidorowa z ryżem (7, 9) Placki ziemniaczane po węgiersku (1, 3, 7); ogórek kiszony słupek Sok tłoczony 100% owoców/woda niegazowana Galaretki</p> <p>Wegańskie: Placki ziemniaczane po węgiersku (1); ogórek kiszony słupek Dietetyczne: Placki ziemniaczane po węgiersku (1, 3, 7); ogórek kiszony słupek</p>
<p>Czwartek 16.05.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa meksykańska (7, 8) Udka z kurczaka pieczone; kuskus (1); marchewka z groszkiem (7) Herbatka owocowa Mus owocowy</p> <p>Wegańskie: Kotlet z buraka; kuskus (1); marchewka z groszkiem Dietetyczne: Udka z kurczaka pieczone; kuskus (1); marchewka z groszkiem</p>
<p>Piątek 17.05.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa z soczewicy czerwonej (7, 8) Ryba w płatkach kukurydzianych (1, 3, 4); ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej Herbata z cytryną/woda niegazowana Banan</p> <p>Wegańskie: Sznycel sojowy panierowany (6); ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej Dietetyczne: Ryba w płatkach kukurydzianych (1, 3, 4); ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.