






<p><b>Poniedziałek</b> 10.06.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa koperkowa (7, 8) Spaghetti po bolońsku z serem żółtym (1, 7); mix sałat z warzywami Herbatka wieloowocowa Brzoskwinia</p> <p><b>Wegańskie:</b> Spaghetti wielowarzywne z serem wegańskim (1, 6); mix sałat z warzywami <b>Dietetyczne:</b> Spaghetti po bolońsku z serem żółtym (1, 7); mix sałat z warzywami</p>
<p><b>Wtorek</b> 11.06.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Rosół z makaronem (1, 8) Gyros z kurczaka z sosem czosnkowym (7); ziemniaczki opiekane; Colesław z młodej kapusty (3, 7) Sok owocowy Deser makaronowy z borówką (1, 7) /wyrób własny/</p> <p><b>Wegańskie:</b> Kawalki sojowe z sosem czosnkowym (6); ziemniaczki opiekane; Colesław z młodej kapusty (6) <b>Dietetyczne:</b> Gyros z kurczaka z sosem czosnkowym (7); ziemniaczki opiekane; Colesław z młodej kapusty (3, 7)</p>
<p><b>Środa</b> 12.06.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa szczawiowa z jajkiem (3, 7, 8) Gulasz wieprzowy (1, 7); ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Kompot wiśniowy Drożdżówka z serem (1, 3, 7)</p> <p><b>Wegańskie:</b> Gulasz z soczewicą; ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą <b>Dietetyczne:</b> Gulasz wieprzowy (7); ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą</p>
<p><b>Czwartek</b> 13.06.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa z soczewicy czerwonej (7, 8) Kluski leniwe z maselkiem i bułeczką (1, 3, 7)/wyrób własny/; surówka z marchewki i jabłka Woda niegazowana Jabłko</p> <p><b>Wegańskie:</b> Kluski leniwe (1)/wyrób własny/; surówka z marchewki i jabłka <b>Dietetyczne:</b> Kluski leniwe z maselkiem (1, 3, 7)/wyrób własny/; surówka z marchewki i jabłka</p>
<p><b>Piątek</b> 14.06.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa z fasolki szparagowej (7, 8) Łosoś pieczony w ziołach (4); ziemniaki; marchewka juniorka glazurowana w miodzie Herbata z cytryną Truskawki</p> <p><b>Wegańskie:</b> Papryka faszerowana tofu (6); ziemniaki; marchewka juniorka glazurowana w miodzie <b>Dietetyczne:</b> Łosoś pieczony w ziołach (4); ziemniaki; marchewka juniorka glazurowana w miodzie</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

### **Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:**

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

**Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.**

*Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.*