






<p>Poniedziałek 15.07.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa ogórkowa (7, 9) Lazania mięsna z sosem beszamelowo-pomidorowym (1, 7); surówka grecka (7) Kompot wieloowocowy Wafle ryżowe</p> <p>Wegańskie: Lazania warzywna z sosem beszamelowo-pomidorowym (1); surówka grecka</p>
<p>Wtorek 16.07.2024</p> 	<p>Podstawowe: Botwinka z jajkiem (3, 7, 9) Sznycel z indyka (1, 3); ziemniaki; surówka z kapusty pekińskiej Sok jabłkowy Mix deserowy</p>
<p>Środa 17.07.2024</p> 	<p>Podstawowe: Kapuśniak (7, 9) Kiełbaska z pieca; frytki; sałatka z pomidora i cebulki Woda z sokiem Mix deserowy</p>
<p>Czwartek 18.07.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zalewajka (1, 7, 9) Gołąbki z sosem pomidorowym (7); ziemniaki; surówka z ogórków małosolnych Kompot truskawkowy Rogal maślany (1, 3, 7)</p>
<p>Piątek 19.07.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zacierkowa (1, 7, 9) Ryba w płatkach kukurydzianych (1, 3, 4); ziemniaki; surówka z białej kapusty Herbata z miodem i cytryną Jabłko</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

INFORMACJA

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzeszki ziemne (arachidowe)
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. orzechy
9. seler i produkty pochodne
10. gorczyca i produkty pochodne
11. nasiona sezamu i produkty pochodne
12. dwutlenek siarki
13. łubin
14. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.