






<p>Poniedziałek 09.09.2024</p> 	<p>Podstawowe: Krem z dyni z grzankami (1, 7, 8) Spaghetti po bolońsku (1, 7); sałatka grecka (7) Kompot wieloowocowy/woda niegazowana Wafle ryżowe</p> <p>Wegańskie: Spaghetti wielowarzywne (1); sałatka grecka (6) Dietetyczne: Spaghetti po bolońsku (1); sałatka grecka (7)</p>
<p>Wtorek 10.09.2024</p> 	<p>Podstawowe: Parzybroda (7, 8) Udko z kurczaka pieczone; ziemniaki z koperkiem; marchewka z groszkiem (7) Lemoniada/woda niegazowana Brzoskwinia</p> <p>Wegańskie: Cukinia faszerowana; ziemniaki z koperkiem; marchewka z groszkiem Dietetyczne: Udko z kurczaka pieczone; ziemniaki z koperkiem; marchewka z groszkiem (7)</p>
<p>Środa 11.09.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa jarzynowa (7, 8) Klopsiki z indyka w sosie koperkowym (1, 3, 7); kasza jęczmienna perłowa (1); surówka z pora (3, 7) Soczek/woda niegazowana Deser pucharkowy z polewą mango (7)</p> <p>Wegańskie: Klopsiki sojowe w sosie koperkowym (6); kasza jęczmienna perłowa (1); surówka z pora (6) Dietetyczne: Klopsiki z indyka w lekkim sosie koperkowym (1, 3, 7); kasza jęczmienna perłowa (1); surówka z pora (3, 7)</p>
<p>Czwartek 12.09.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa meksykańska (7, 8) Zapiekany ryż z jabłkiem i polewą śmietankową (7); surówka z marchewki Woda niegazowana Arbuz</p> <p>Wegańskie: Zapiekany ryż z jabłkiem i polewą śmietankową (6); surówka z marchewki Dietetyczne: Zapiekany ryż z jabłkiem i polewą śmietankową (7); surówka z marchewki</p>
<p>Piątek 13.09.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa z fasolki szparagowej (7, 8); Łosoś pieczony w ziołach (4); ziemniaki gotowane; bukiet warzyw parowany (7) Herbata cytryną/woda niegazowana Gruszka</p> <p>Wegańskie: Tofu w ziołach (6); ziemniaki gotowane; bukiet warzyw parowany Dietetyczne: Łosoś pieczony w ziołach (4); ziemniaki gotowane; bukiet warzyw parowany (7)</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.