






<p><b>Poniedziałek</b> 16.09.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa pieczarkowa (7, 8) Makaron z sosem brokułowo-śmietanowym (1, 7); mix sałat z pomidorkiem suszonym, <b>feta</b> i słonecznikiem (7) Woda z sokiem/woda niegazowana Śliwka</p> <p><b>Wegańskie:</b> Makaron z sosem brokułowo-śmietanowym (1, 6); mix sałat z pomidorkiem suszonym, <b>feta</b> i słonecznikiem (6) <b>Dietetyczne:</b> Makaron z sosem brokułowo-śmietanowym (1, 7); mix sałat z pomidorkiem suszonym, <b>feta</b> i słonecznikiem (7)</p>
<p><b>Wtorek</b> 17.09.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Rosół (1, 7, 8) Kotlet mielony wieprzowy z pieca (1, 3); ziemniaki; buraczki zasmażane (1, 7) Kompot śliwkowy/woda niegazowana Baton Crunchy (1, 5, 10)</p> <p><b>Wegańskie:</b> Kotlet z soczewicy; ziemniaki; buraczki duszone <b>Dietetyczne:</b> Kotlet mielony wieprzowy z pieca (1, 3); ziemniaki; buraczki duszone</p>
<p><b>Środa</b> 18.09.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa Shrekowa z groszkiem ptysiowym (1, 7, 8) Naleśniki z serem i mussem truskawkowym (1, 3, 7); /wyrób własny/ Woda niegazowana Banan</p> <p><b>Wegańskie:</b> Naleśniki z dżemem (1); /wyrób własny/ <b>Dietetyczne:</b> Naleśniki z serem i mussem truskawkowym (1, 3, 7); /wyrób własny/</p>
<p><b>Czwartek</b> 19.09.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Barszcz czerwony z ziemniakami i jajkiem (3, 7, 8) Kurczak po chińsku z ryżem; surówka Colesław (3, 7) Herbata owocowa Chipsy jabłkowe</p> <p><b>Wegańskie:</b> Warzywa po chińsku z ryżem; surówka Colesław (6) <b>Dietetyczne:</b> Kurczak po chińsku z ryżem; surówka Colesław (3, 7)</p>
<p><b>Piątek</b> 20.09.2024</p> 	<p><b>Podstawowe:</b> Zupa z soczewicy czerwonej (7, 8); Paluszki rybne (1, 3, 4); ziemniaki gotowane; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą Herbata cytryną/woda niegazowana Jabłko</p> <p><b>Wegańskie:</b> Paluszki z cukinii (1); ziemniaki gotowane; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą <b>Dietetyczne:</b> Paluszki rybne (1, 3, 4); ziemniaki gotowane; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

**Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:**

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

**Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.**

*Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.*