






<p>Poniedziałek 07.10.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa kalafiorowa (7, 8) Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym (1, 3, 7); kasza bulgur (1); sałata lodowa z jogurtem, rzodkiewką i ogórkiem (7) Kompot wieloowocowy Gruszka Wegańskie: Klopsiki sojowe w sosie pomidorowym (6); kasza bulgur (1); sałata lodowa z jogurtem, rzodkiewką i ogórkiem (6) Dietetyczne: Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym (1, 3, 7); kasza bulgur (1); sałata lodowa z jogurtem, rzodkiewką i ogórkiem (7)</p>
<p>Wtorek 08.10.2024</p> 	<p>Podstawowe: Krem z buraka z grzankami (1, 7, 8) Gyros z kurczaka z sosem czosnkowym (7); frytki z pieca; surówka Coleslaw (3, 7) Lemoniada Herbatniki (1, 3, 7) Wegańskie: Kawalki sojowe z sosem czosnkowym (6); frytki z pieca; surówka Coleslaw (6) Dietetyczne: Gyros z kurczaka z sosem czosnkowym (7); frytki z pieca; surówka Coleslaw (3, 7)</p>
<p>Środa 09.10.2024</p> 	<p>Podstawowe: Grochówka (7, 8) Kluski leniwe z maselkiem i buleczką (1, 3, 7) /wyrób własny/; marchewka tarta z brzoskwinia Woda niegazowana Banan Wegańskie: Kluski leniwe z cukrem pudrem (1) /wyrób własny/; marchewka tarta z brzoskwinia Dietetyczne: Kluski leniwe z maselkiem i buleczką (1, 3, 7) /wyrób własny/; marchewka tarta z brzoskwinia</p>
<p>Czwartek Dzień owsianki! 10.10.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa koperkowa (7, 8) Spaghetti Carbonara (1, 7); surówka grecka (7) Sok tłoczony 100% owoców Ciasteczko owsiane (1, 3, 5, 7, 10) /wyrób własny/ Wegańskie: Spaghetti a'la Carbonara (1, 6); surówka grecka (6) Dietetyczne: Spaghetti Carbonara (1, 7); surówka grecka (7)</p>
<p>Piątek 11.10.2024</p> 	<p>Podstawowe: Zupa pomidorowa z ryżem (7, 8); Ryba po grecku (1, 3, 4, 7); ziemniaki gotowane; surówka z kiszonej kapusty Herbata z cytryną Jabłko Wegańskie: Tofu po grecku (6); ziemniaki gotowane; surówka z kiszonej kapusty Dietetyczne: Ryba po grecku (4); ziemniaki gotowane; surówka z kiszonej kapusty</p>

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.