





| | |
|---|--|
| <p>Poniedziałek 28.10.2024</p>  | <p>Podstawowe: Zupa pieczarkowa z makaronem (1, 7, 8) Klopsiki z indyka w sosie pomidorowym (1, 3, 7); kasza jęczmienna perłowa (1); surówka z kapusty pekińskiej Sok jabłkowy 100% owoców Deser jogurtowy (7)</p> <p>Wegańskie: Klopsiki sojowe w sosie pomidorowym (6); kasza jęczmienna perłowa (1); surówka z kapusty pekińskiej Dietetyczne: Klopsiki z indyka w sosie pomidorowym (1, 3, 7); kasza jęczmienna perłowa (1); surówka z kapusty pekińskiej</p> |
| <p>Wtorek 29.10.2024</p>  | <p>Podstawowe: Rosół królewski (1, 7, 8) Udko z kurczaka pieczone; ziemniaki; marchewka z groszkiem (1, 7) Kompot wieloowocowy Winogrono</p> <p>Wegańskie: Bakłażan faszerowany; ziemniaki; marchewka z groszkiem Dietetyczne: Udko z kurczaka pieczone; ziemniaki; marchewka z groszkiem</p> |
| <p>Środa 30.10.2024</p>  | <p>Podstawowe: Zupa ze słodkiej kapusty z pomidorami (7, 8) Kotlet schabowy (1, 3, 7); ziemniaki z koperkiem; mix warzyw parowanych (7) Lemoniada Wafle ryżowe z polewą (7)</p> <p>Wegańskie: Kotlet z tofu (1, 6); ziemniaki z koperkiem; mix warzyw parowanych Dietetyczne: Kotlet schabowy (1, 3); ziemniaki z koperkiem; mix warzyw parowanych (7)</p> |
| <p>Czwartek 31.10.2024</p>  | <p>Podstawowe: Żurek z jajkiem (3, 7, 8) Makaron z truskawkami i polewą śmietankową (1, 7); marchewka z brzoskwinia Woda z sokiem Mix deserowy</p> <p>Wegańskie: Makaron z truskawkami i polewą śmietankową (1, 6); marchewka z brzoskwinia Dietetyczne: Makaron z truskawkami i polewą śmietankową (1, 7); marchewka z brzoskwinia</p> |

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.

Alergeny i ich oznaczenie numeryczne wykorzystywane w jadłospisie:

1. zboża zawierające gluten
2. skorupiaki i produkty pochodne
3. jaja i produkty pochodne
4. ryby i produkty pochodne
5. orzechy
6. soja i produkty pochodne
7. mleko i produkty pochodne
8. seler i produkty pochodne
9. gorczyca i produkty pochodne
10. nasiona sezamu i produkty pochodne
11. dwutlenek siarki
12. łubin
13. mięczaki

Wykaz wszystkich alergenów stosowanych w szkole: zboża zawierające gluten, soja, mleko, skorupiaki, jaja, ryby, orzeszki ziemne/orzeszki arachidowe, orzechy (migdał, orzech laskowy, orzech włoski, nerkowiec, orzech pekan, orzech brazylijski, pistacja, orzech pistacjowy, orzech makadamia), seler, gorczyca, nasiona sezamu, dwutlenek siarki i siarczany, łubin, mięczaki. Alergeny oznaczono zgodnie z Rozporządzeniem 1169/2011 Parlamentu Europejskiego i Rady.

Z przyczyn obiektywnych, niezależnych od dostawców i pracowników kuchni, jadłospis może ulec zmianie, zwłaszcza w zakresie warzyw i owoców oraz dań z nich przygotowywanych.